

れいわ ねんど がつがっこうきゅうしょくよていこんだてひょう
令和8年度7月学校給食予定献立表

日	曜	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体ではたらく					
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)		体の調子をととのえる		はたらく力のもとになる (毎日牛乳が入ります)	
					1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 炭・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	水			豚丼	豚肉		人参	玉葱、ねぎ、こんにゃく	砂糖	
				キャベツと糸かまのサラダ	かまぼこ	わかめ		キャベツ、きゅうり		ドレッシング
				豆腐のみそ汁	豆腐、みそ		法蓮草	しめじ		
2	木			照り焼きチキンバーガー	鶏肉			キャベツ	砂糖	ノンエッグマヨネーズ (調整食は不使用)
				ミネストローネ			人参、トマト	なす、玉葱、セロリ、黄パプリカ		
3	金			かつおのおかか煮	かつお			生姜		てんぷん、砂糖
				小松菜の煮びたし	厚揚げ(調整食は豆腐使用)		小松菜、人参	白菜、椎茸	砂糖	
				かぼちゃのみそ汁	みそ	わかめ	かぼちゃ	玉葱		
				ライチゼリー				ライチ	砂糖	
6	月			わかめごはん		わかめ				
				なすと鶏肉の揚げ南蛮	鶏肉		ピーマン	なす	片栗粉、砂糖	油
				豚汁	豚肉、豆腐、みそ			大根、ごぼう、ねぎ	さつまいも	
7	火			ツナとひじきの混ぜごはん	ツナ	ひじき	人参	こんにゃく、グリーンピース	砂糖	
				愛知のしそ入り鶏春巻	大豆タンパク、鶏肉		青じそ、人参	ねぎ、キャベツ、玉葱、生姜	小麦粉、てんぷん、砂糖、春雨	油
				そうめん汁	豆腐		法蓮草	椎茸(調整食は不使用)	そうめん	
				セタゼリー				りんご、レモン、みかん	砂糖	
8	水			エビイカ入りちゃんぽんソフトめん	エビ、イカ、豚肉	牛乳(普通食は不使用)	人参	キャベツ、ねぎ、もやし		ごま(調整食はごま不使用)
				ピーマンと鶏肉のチリオイスター炒め	鶏肉		ピーマン	黄パプリカ、玉葱	じゃがいも	ごま油(調整食は不使用)
				メロンとイチゴのミックスゼリー				パイン、もも、いちご、メロン	砂糖	
9	木			ハンバーグ	鶏肉、豚肉、大豆タンパク			玉葱	砂糖	
				ラタトゥイユ			かぼちゃ、ピーマン、トマト	玉葱、なす、ズッキーニ、にんにく		オリーブ油
				コンソメスープ	ベーコン		人参	キャベツ	じゃがいも	
				いちごジャム				いちご	砂糖	
10	金			いわしの生姜煮	いわし			生姜	砂糖、てんぷん	
				かぼちゃと豚肉のきんぴら	豚肉		かぼちゃ、人参	またいたけ、枝豆	砂糖	ごま油(調整食は不使用)、ごま(初期食は不使用)
				白みそ汁	みそ			しめじ、玉葱		
13	月			高野豆腐と豚肉の炒め煮	高野豆腐(調整食は豆腐使用)、豚肉		小松菜	緑豆もやし	砂糖	
				野菜いろいろ肉団子	鶏肉、大豆タンパク		人参、トマト	玉葱、枝豆、ねぎ、生姜、キャベツ、くわい、りんご	砂糖	豚脂
				わかめスープ		わかめ		大根、椎茸(調整食は不使用)、コーン		
14	火			夏野菜カレー	豚肉		かぼちゃ、人参、トマト	玉葱、なす、ズッキーニ、にんにく、生姜		小麦粉(調整食は不使用)
				米粉のチキンカツ	鶏肉				米粉	油
				添え野菜				キャベツ		
15	水			鶏塩ラーメン	鶏肉		チンゲンサイ、人参	キャベツ、ねぎ、緑豆もやし		
				サケと夏野菜の揚げびたし	さけ		赤パプリカ、かぼちゃ	黄パプリカ、なす	砂糖、片栗粉	油
				パインゼリー				パイン	砂糖	
16	木			枝豆コロッケ	大豆タンパク			枝豆、玉葱	小麦粉、砂糖、	油
				とうがんのそぼろ煮	鶏肉			冬瓜	砂糖、片栗粉	
				なめこ汁	豆腐、みそ		小松菜	なめこ		
17	金			ガパオライス	鶏肉		ピーマン、赤パプリカ、パプリカ	玉葱、黄パプリカ、生姜、にんにく	砂糖	
				春雨の中華サラダ	鶏肉		人参	きゅうり、コーン	春雨、砂糖	ごま油(調整食は不使用)
				レタスのスープ	ウインナー			レタス、しめじ	じゃがいも	
				ぶどうシャーベット(冷凍ゼリー)				ぶどう	砂糖	

※ エネルギー量の詳細は、学校ホームページの献立表にて御覧いただけます。
 ※ 調整食には、コーンスターチ、寒天、とろみ剤を使用します。
 ※ 調整食は、普通食のスープ(具を除いたもの)を配食する場合があります。





7月 学校給食エネルギー量

(kcal)

日にち	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17
A部門 小学部(低)	503	522	515	581	540	546	519	529	492	546	531	494	521
A部門 小学部(高)	548	569	557	635	583	596	562	577	536	596	573	538	563
A部門 中学部・高等部	699	729	697	819	729	766	707	740	683	766	716	686	704
B部門 小学部(低)	592	617	598	690	627	647	605	626	579	647	615	582	605
B部門 小学部(高)	671	699	671	785	702	735	680	710	656	735	690	659	678
B部門 中学部・高等部	766	800	759	901	794	841	771	812	748	841	780	752	767

※肢体不自由教育部門をA部門、知的障害教育部門をB部門として表記しています。