

















れ い わ ね ん ど が つ が っ こ う き ゆ う し ゃ く よ て い こ ん だ て ひ ゃ う  
**令和8年度5月学校給食予定献立表**

給食回数 18回

愛知県立小牧特別支援学校

| 日  | 曜 | 牛乳  | 主食  | 献立名               | 食べ物の種類と体へのはたらき          |                        |             |                         |                            |                             |
|----|---|---|---|-------------------|-------------------------|------------------------|-------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|    |   |   |   |                   | 血・肉・骨になる<br>(毎日牛乳が入ります) |                        | 体の調子をととのえる  |                         | はたらく力のもとになる<br>(毎日主食が入ります) |                             |
|    |   |   |   |                   | 1群<br>魚・肉・卵・<br>大豆・大豆製品 | 2群<br>牛乳・乳製品・<br>小魚・海藻 | 3群<br>緑黄色野菜 | 4群<br>その他の野菜・果物・<br>きのこ | 5群<br>米・パン・めん・<br>いも・砂糖    | 6群<br>油脂・種実                 |
| 1  | 金 |    |    | いわしの梅煮            | イワシ                     |                        | 赤しそ         | 梅                       | 砂糖、てんぷん                    |                             |
|    |   |   |   | 五目きんぴら            | 豚肉、グリーンピース              |                        | 人参          | ごぼう、こんにゃく               | 砂糖                         | ごま油(調整食は不使用)<br>ごま(初期食は不使用) |
|    |   |   |   | 若竹汁               |                         | わかめ                    |             | たけのこ、椎茸                 |                            |                             |
| 7  | 木 |    |    | ハヤシライス            | 牛肉                      |                        | 人参、トマト      | 玉葱、マッシュルーム              | じゃがいも、小麦粉<br>(調整食は不使用)     |                             |
|    |   |   |   | グリーンサラダ           |                         |                        | アスパラガス      | キャベツ、きゅうり、<br>黄パプリカ     |                            | ドレッシング                      |
|    |   |   |   | マスカットゼリー          |                         |                        |             | マスカット                   | 砂糖                         |                             |
| 8  | 金 |    |    | チンジャオロース          | 豚肉                      |                        | ピーマン、赤パプリカ  | たけのこ、生姜                 | 砂糖、片栗粉                     |                             |
|    |   |   |   | しゅうまい             | 豚肉、タラ、鶏肉、大豆             |                        |             | 玉葱                      | 小麦粉、砂糖、<br>パン粉、てんぷん        | 豚脂、ごま油                      |
|    |   |   |   | チンゲンサイのスープ        | 豆腐                      |                        | 青梗菜         | 椎茸(調整食は不使用)             |                            |                             |
| 11 | 月 |    |    | さばの塩焼き            | サバ                      |                        |             |                         |                            |                             |
|    |   |   |   | 切り干大根の煮物          | ちくわ                     |                        | 人参          | 大根                      | 砂糖                         |                             |
|    |   |   |   | 豆腐とみつばのすまし汁       | 豆腐                      |                        | みつば         | 大根                      |                            |                             |
| 12 | 火 |  |  | 鶏肉の生姜焼き           | 鶏肉                      |                        |             | 生姜                      | 砂糖                         |                             |
|    |   |   |   | スナップエンドウとマカロニのサラダ | 鶏肉                      |                        |             | スナップエンドウ、キャベツ           | マカロニ                       | ドレッシング                      |
|    |   |   |   | 小松菜のみそ汁           | 厚揚げ(調整食は<br>豆腐使用)、みそ    |                        | 小松菜         | えのきたけ                   |                            |                             |
| 13 | 水 |  |  | カレーうどん            | 鶏肉、油揚げ(調整食は<br>不使用)     |                        | 人参          | ねぎ、玉葱                   | じゃがいも、小麦粉<br>(調整食は不使用)     |                             |
|    |   |   |   | キャベツとごぼうのサラダ      |                         |                        |             | ごぼう、キャベツ、きゅうり、<br>コーン   |                            | ドレッシング                      |
|    |   |   |   | オレンジゼリー           |                         |                        |             | オレンジ                    | 砂糖                         |                             |
| 14 | 木 |  |  | フィッシュバーガー         | ホキ                      |                        |             |                         | 米粉                         | 油、ノンエッグマヨネーズ<br>(調整食は不使用)   |
|    |   |   |   | 春キャベツのソテー         | ベーコン                    |                        |             | キャベツ、コーン、エリンギ           |                            | オリーブ油                       |
|    |   |   |   | トマトスープ            |                         |                        | 人参、トマト      | 玉葱、セロリ                  | じゃがいも                      |                             |
| 15 | 金 |  |  | 春巻                | 豚肉                      |                        | 人参、にら       | キャベツ、緑豆もやし、<br>エリンギ     | てんぷん、砂糖、<br>小麦粉            | ごま油、油                       |
|    |   |   |   | ほうれん草のナムル         |                         | のり                     | ほうれん草       | しめじ、緑豆もやし               | 砂糖                         | ごま油(調整食は不使用)<br>ごま(初期食は不使用) |
|    |   |   |   | 五目スープ             | 鶏肉                      |                        | 人参、にら       | 大根、椎茸(調整食は不使用)          |                            |                             |

- ※ エネルギー量の詳細は、学校ホームページの献立表にて御覧いただけます。
- ※ 調整食には、コーンスターチ、寒天、とろみ剤を使用します。
- ※ 調整食は、普通食のスープ(具を除いたもの)を配食する場合があります。





| 日  | 曜 | 牛乳 | 主食 | 献立名                | 食べ物の種類と体でのたらし           |                  |              |                           |                            |             |
|----|---|----|----|--------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------------------|----------------------------|-------------|
|    |   |    |    |                    | 血・肉・骨になる<br>(毎日牛乳が入ります) |                  | 体の調子をととのえる   |                           | はたらく力のもとになる<br>(毎日主食が入ります) |             |
|    |   |    |    |                    | 1群: 魚・肉・卵・大豆・大豆製品       | 2群: 牛乳・乳製品・小魚・海藻 | 3群: 緑黄色野菜    | 4群: その他の野菜・果物・きのこ         | 5群: 米・パン・めん・いも・砂糖          | 6群: 油脂・種実   |
| 18 | 月 |    |    | 筑前煮                | 鶏肉                      |                  | 人参           | たけのこ、大根、こんにゃく             | 砂糖                         |             |
|    |   |    |    | ミートボール和風ソース        | 鶏肉、大豆                   |                  |              | 玉葱、にんにく、生姜                | 砂糖                         | 豚脂          |
|    |   |    |    | さつまいものみそ汁          | 油揚げ(調整食は不使用)、みそ         |                  |              | ねぎ                        | さつまいも                      |             |
| 19 | 火 |    |    | みそカツ               | 豚肉、みそ                   |                  |              |                           | パン粉・小麦粉・米粉(調整食は不使用)、砂糖     | 油           |
|    |   |    |    | キャベツのレモン和え         | ハム                      | わかめ              |              | キャベツ、レモン                  | 砂糖                         |             |
|    |   |    |    | 小松菜のすまし汁           | 豆腐                      |                  | 小松菜          | えのきたけ                     |                            |             |
| 20 | 水 |    |    | しょうゆ五目ラーメン         | 豚肉                      |                  | 人参           | キャベツ、ねぎ、緑豆もやし、コーン         |                            |             |
|    |   |    |    | さけのチリソース           | サケ                      |                  | トマト          | 玉葱、ねぎ、生姜、にんにく             | 片栗粉                        | 油           |
|    |   |    |    | フルーツポンチ            |                         |                  |              | みかん、りんご、黄桃                | 砂糖                         |             |
| 21 | 木 |    |    | ミートペンネ             | 牛肉、豚肉                   |                  | 人参、トマト、パズル   | 玉葱、マッシュルーム、にんにく           | ペンネ                        |             |
|    |   |    |    | コンソメスープ            | ベーコン                    |                  | ブロッコリー       | キャベツ                      | じゃがいも                      |             |
| 22 | 金 |    |    | ポークカレー             | 豚肉、グリーンピース              |                  | 人参           | 玉葱、にんにく、生姜                | じゃがいも、小麦粉(調整食は不使用)         |             |
|    |   |    |    | ほうれん草のサラダ          |                         |                  | ほうれん草        | キャベツ、コーン                  |                            | ドレッシング      |
|    |   |    |    | ヨーグルト              |                         | ヨーグルト            |              |                           | 砂糖                         |             |
| 25 | 月 |    |    | マグロとじゃがいものココロコ揚げ   | マグロ                     |                  |              |                           | じゃがいも、米粉、砂糖                | 油           |
|    |   |    |    | キャベツのゆかり和え         |                         |                  | 人参、赤しそ       | キャベツ、きゅうり                 |                            |             |
|    |   |    |    | ほうれん草のみそ汁          | 油揚げ(調整食は不使用)、みそ         |                  | ほうれん草(ゆて)    | えのきたけ                     |                            |             |
| 26 | 火 |    |    | チャーハン              | 豚肉、グリーンピース              |                  | 小松菜、人参       | ねぎ、玉葱、椎茸(調整食は不使用)、生姜、にんにく |                            |             |
|    |   |    |    | 小籠包                | 豚肉                      |                  |              | キャベツ、玉葱、生姜                | 春雨、てんぷん、砂糖、小麦粉             | 豚脂          |
|    |   |    |    | わかめスープ             | 豆腐                      | わかめ              |              | 緑豆もやし                     |                            |             |
|    |   |    |    | はちみつレモンゼリー         |                         |                  |              | レモン                       | はちみつ、砂糖                    |             |
| 27 | 水 |    |    | キャベツメンチカツ          | 牛肉、豚肉、大豆                |                  |              | 玉葱、キャベツ                   | てんぷん、パン粉、砂糖                | 油           |
|    |   |    |    | かぼちゃとブロッコリーのごまみそ和え | みそ                      |                  | かぼちゃ、ブロッコリー  | しめじ                       | 砂糖                         | ごま(初期食は不使用) |
|    |   |    |    | けんちん汁              | 豆腐                      |                  |              | ごぼう、大根、ねぎ、こんにゃく           |                            |             |
| 28 | 木 |    |    | クリームシチュー           | 鶏肉                      | 牛乳               | 人参、法蓮草       | 玉葱                        | じゃがいも                      |             |
|    |   |    |    | 野菜のケチャップソテー        | 豚肉                      |                  | トマト、ピーマン     | キャベツ、エリンギ                 |                            |             |
|    |   |    |    | ミルク(ココア)           | 大豆                      |                  |              |                           | 砂糖                         |             |
| 29 | 金 |    |    | 新じゃがバターカレー炒め       | 鶏肉                      |                  | 赤パプリカ、アスパラガス | 玉葱                        | じゃがいも                      | バター         |
|    |   |    |    | ごぼう入りつくね           | 鶏肉、大豆                   |                  |              | ごぼう、玉葱、生姜                 | 砂糖、てんぷん                    | 豚脂          |
|    |   |    |    | 厚揚げの白みそ汁           | 厚揚げ(調整食は豆腐使用)、みそ        | わかめ              |              | 玉葱                        |                            |             |



## 5月 学校給食エネルギー量

(kcal)

| 日にち            | 1   | 7   | 8   | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| A部門<br>小学部(低)  | 478 | 517 | 492 | 483 | 544 | 499 | 524 | 460 | 535 | 543 | 549 | 520 | 559 | 473 | 495 | 507 | 564 | 479 |
| A部門<br>小学部(高)  | 520 | 559 | 536 | 525 | 594 | 538 | 572 | 499 | 583 | 593 | 599 | 558 | 610 | 515 | 527 | 553 | 616 | 521 |
| A部門<br>中学部・高等部 | 661 | 700 | 683 | 668 | 763 | 670 | 732 | 633 | 748 | 761 | 770 | 685 | 785 | 654 | 636 | 706 | 793 | 662 |
| B部門<br>小学部(低)  | 562 | 600 | 579 | 567 | 644 | 577 | 619 | 539 | 632 | 643 | 650 | 596 | 662 | 556 | 559 | 598 | 669 | 562 |
| B部門<br>小学部(高)  | 635 | 674 | 656 | 642 | 732 | 646 | 702 | 608 | 718 | 730 | 738 | 661 | 753 | 628 | 616 | 678 | 760 | 636 |
| B部門<br>中学部・高等部 | 724 | 763 | 748 | 732 | 838 | 729 | 803 | 692 | 821 | 836 | 846 | 742 | 863 | 716 | 684 | 774 | 872 | 725 |

※肢体不自由教育部門をA部門、知的障害教育部門をB部門として表記しています。