

令和8年度4月学校給食予定献立表

給食回数 13 回

愛知県立小牧特別支援学校

日	曜	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体ではたらき					
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)		体の調子をどとのえる		はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)	
					1群 魚・肉・卵・ 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・ きのこ	5群 米・パン・めん・ いも・砂糖	6群 油脂・種実
13	月	MILK	パン	カレーライス	鶏肉		人参	玉葱、にんにく、生姜	じゃがいも	
				コールスローサラダ	鶏肉			キャベツ、きゅうり	上白(1kg袋)	ドレッシング
				ストロベリーゼリー				いちご		
14	火	MILK	パン	マーボー厚揚げ	厚揚げ、豚肉、みそ			たけのこ、ねぎ、 玉葱、にんにく	砂糖、片栗粉	
				もやし中華和え	かまぼこ			もやし、きゅうり	砂糖	
				わかめスープ		わかめ		白菜、椎茸(調整食は 不使用)		
15	水	MILK	パン	新じゃがのそぼろ煮	鶏肉、ちくわ		人参	玉葱、グリーンピース	じゃがいも、砂糖、 片栗粉	油
				春キャベツの塩昆布和え		昆布		キャベツ、きゅうり		
				大根のみそ汁				油揚げ(調整食は 不使用)、みそ	大根、ねぎ	
16	木	MILK	パン	照り焼きチキン	鶏肉				砂糖	
				野菜炒め			人参、ピーマン	玉葱、キャベツ		油
				コンソメスープ				白菜、しめじ、コーン	じゃがいも	
17	金	MILK	パン	わかめごはん		わかめ				
				米粉コロッケ	豚肉、羊肉		人参、パセリ	玉葱	じゃがいも、砂糖、 米粉	油
				ほうれん草のおひたし			法蓮草、人参	緑豆もやし		
				豚汁	豚肉、豆腐、みそ			大根、ごぼう、ねぎ		
20	月	MILK	パン	ホイコーロー	豚肉、厚揚げ(調整食は 不使用)、みそ		ピーマン、赤パプリカ	キャベツ、玉葱	砂糖、片栗粉	油
				鶏肉と大根のスープ	鶏肉		にら	大根、えのきたけ		
21	火	MILK	パン	鶏のから揚げ	鶏肉			にんにく、生姜	片栗粉	油
				キャベツのゆかり和え			にんじん 赤しそ	キャベツ きゅうり		
				小松菜のみそ汁			油揚げ(調整食は 不使用)、みそ	小松菜	しめじ	
22	水	MILK	パン	豚肉のトマト煮	豚肉		ピーマン、トマト、バジル	玉葱、キャベツ、 黄パプリカ、セロリ	砂糖	オリーブ油
				春野菜のポトフ	ウィンナー		人参、ブロッコリー	玉葱	じゃがいも	
23	木	MILK	パン	チキンボールと青梗菜の甘酢炒め	鶏肉		青梗菜	玉葱、エリンギ	砂糖、片栗粉、 じゃがいも	
				ひき肉とレタスのスープ	鶏肉、豆腐			レタス、しめじ	片栗粉	
				りんごゼリー				りんご	砂糖	
24	金	MILK	パン	肉じゃが	牛肉		人参	玉葱、こんにゃく	じゃがいも、砂糖	
				大根とわかめのレモン和え	鶏肉	わかめ		大根、レモン	砂糖	
				なめこ汁		豆腐、みそ	法蓮草	なめこ		
27	月	MILK	パン	ヤンニョムチキン	鶏肉			にんにく、生姜	片栗粉、砂糖	油
				ポテトサラダ			人参	きゅうり、コーン	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ (調整食はドレッシング使用)
				みつばのみそ汁		豆腐、みそ	みつば	しめじ		
28	火	MILK	パン	たけのこごはん			人参	たけのこ	砂糖	
				かぼちゃのそぼろ煮	鶏肉		かぼちゃ		砂糖	
				かぶのみそ汁	みそ		かぶ(葉)	かぶ、えのきたけ	じゃがいも	
				抹茶の水ようかん					砂糖	
30	木	MILK	パン	ホキとさつまいものマスタード炒め	ホキ	牛乳	ブロッコリー	玉葱	米粉、てんぷん、 さつまいも	油
				カラフルサラダ	ハム		赤パプリカ	キャベツ、黄パプリカ		ドレッシング
				トマトスープ			人参、トマト	玉葱、セロリ、なす		
				りんごジャム				りんご	砂糖	

※ エネルギー量の詳細は、学校ホームページの献立表にて御覧いただけます。

※ 調整食には、コーンスターチ、寒天、とろみ剤を使用します。

※ 調整食は、普通食のスープ(具を除いたもの)を配食する場合があります。





4月 学校給食エネルギー量

(kcal)

日にち	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	30
A部門 小学部（低）	546	495	484	488	512	484	538	520	503	525	516	493	559
A部門 小学部（高）	591	539	527	531	558	527	588	567	544	572	563	528	610
A部門 中学部・高等部	744	687	671	677	714	671	754	726	682	733	720	648	785
B部門 小学部（低）	636	583	570	575	605	570	637	614	585	620	609	564	662
B部門 小学部（高）	716	660	644	650	685	644	723	697	656	703	691	626	753
B部門 中学部・高等部	812	753	735	742	783	735	828	797	743	804	790	701	863

※肢体不自由教育部門をA部門、知的障害教育部門をB部門として表記しています。