

令和7年度



学校給食予定献立表

給食回数 22回

愛知県立小牧特別支援学校

日	曜	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体でのたらき						エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)		体の調子をととのえる		はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)		
					1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
1	火	MILK	MILK	さんまの銀紙焼き	さんま、みそ				砂糖、米粉		441 543 611 679
				筑前煮	鶏肉	人参	ごぼう、大根、こんにゃく	砂糖			
				豆腐のすまし汁	豆腐	わかめ	ねぎ				
2	水	MILK	MILK	愛知のしそ入りの鶏香巻	大豆タンパク、鶏肉	青じそ、人参	ねぎ、キャベツ、玉葱、生姜	砂糖、小麦粉、片栗粉、香辛料	油		489 587 652 717
				かぼちゃの煮物		かぼちゃ	枝豆	砂糖			
				ほうれん草のみそ汁	厚揚げ(調整食は豆腐使用)、みそ	ほうれん草	えのきたけ				
				水ようかん				小豆、砂糖			
3	木	MILK	MILK	トマトとオクラの Pasta	ツナ	オクラ、トマト	玉葱	スパゲッティ		496 610 687 763	
				米粉のチキンカツ	鶏肉			米粉	油		
				ロールパン			レタス、しめじ	じゃがいも			
4	金	MILK	MILK	ガバオライス	鶏肉	ピーマン、赤パプリカ、パプリカ	玉葱、黄パプリカ、生姜、にんにく			444 538 601 683	
				肉団子と春雨のスープ	鶏肉	人参、にら	キャベツ、玉葱	春雨、でんぷん、砂糖			
				ライチゼリー			ライチ	砂糖			
7	月	MILK	MILK	わかめごはん		わかめ				458 564 635 705	
				白身魚のいろどりあんかけ	ホキ	トマト、人参	玉葱、枝豆、黄パプリカ	米粉、砂糖、片栗粉	油		
				そうめん汁	厚揚げ(調整食は豆腐使用)	みつば	椎茸(調整食は不使用)	そうめん			
8	火	MILK	MILK	枝豆コロッケ	大豆タンパク		玉葱、枝豆	砂糖、じゃがいも、パン粉、小麦粉、コーンスターチ	油	460 566 636 707	
				キャベツとオクラの塩昆布和え	昆布	オクラ	キャベツ				
				キムチスープ	豚肉、豆腐、みそ	にんじん	白菜、大豆もやし(調整食は緑豆もやし)、玉葱、白菜、生姜、にんにく、ねぎ	砂糖			
9	水	MILK	MILK	エビイカ入りちゃんぽん	豚肉、エビ、イカ、かまぼこ	牛乳	にら	キャベツ、ねぎ、緑豆もやし	ごま(調整食は不使用)	464 571 643 714	
				じゃがいもとズッキーニの炒め物	鶏肉			玉葱、ズッキーニ	じゃがいも		
				フルーツポンチ				みかん、もも、いちご、マスカット	砂糖		
10	木	MILK	MILK	さわらの西京焼き	さわか、みそ			砂糖	ごま(初給食は不使用)	440 542 603 677	
				なすと冬瓜の煮物	がんもどき(調整食は豆腐使用)			なす、冬瓜	片栗粉		
				小松菜のすまし汁		小松菜	しめじ、ねぎ				
11	金	MILK	MILK	おろしソースハンバーグ	鶏肉、大豆タンパク		玉葱、大根	砂糖	豚脂	471 580 653 725	
				さつまいものマスタードソーテー		ブロッコリー		さつまいも	オリーブ油		
				なすのみそ汁	厚揚げ(調整食は不使用)、みそ		なす、えのきたけ				

学校給食の栄養量の目安

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
小学部 (低)	450	摂取エネルギー全体の13~20%	摂取エネルギー全体の20~30%	250	2.7	162	0.35	0.46	20	4.5	2.5g以下
小学部 (高)	570			330	3.2	204	0.41	0.57	23	5.7	
中学部	660			390	3.6	237	0.46	0.63	24	6.6	
高等部	700			360	3.6	256	0.48	0.67	24	7	

日	曜	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体ではたらき						エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)		体の調子をととのえる		はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
14	月	牛乳	パン	カツオのフライ	カツオ				小麦粉、パン粉	油	452 556 626 695
				ソース野菜炒め	豚肉	人参、ピーマン	玉葱、キャベツ				
				厚揚げのみそ汁	厚揚げ(調整食は豆腐使用)、みそ	みつば	玉葱				
15	火	牛乳	パン	なすと鶏肉の揚げ南蛮	鶏肉		なす	片栗粉、砂糖、酢	油	475 585 658 731	
				けんちんみそ汁	みそ		大根、ねぎ、こんにゃく	さつまいも			
16	水	牛乳	パン	冬瓜とろとろソフトめん	鶏肉、豚肉、大豆タンパク	人参	冬瓜、ねぎ、椎茸(調整食は不使用)、玉葱	片栗粉			456 552 615 679
				エビとエリンギのオイスター炒め	エビ	チンゲンサイ	エリンギ、緑豆もやし、玉葱				
17	木	牛乳	パン	ホットドック	ウィンナー			キャベツ			425 523 589 654
				ラタトゥイユ		かぼちゃ、トマト、ピーマン	なす、ズッキーニ、にんにく		オリーブ油		
				サンドロール		人参	玉葱	じゃがいも			
18	金	牛乳	パン	鶏肉の生姜焼き	鶏肉			生姜	砂糖		441 543 611 679
				小松菜の煮びたし	油揚げ(調整食は不使用)	小松菜、人参	しいたけ	砂糖			
				大根のみそ汁	豆腐、みそ	わかめ	大根				
22	火	牛乳	パン	夏野菜カレー	豚肉		かぼちゃ、トマト、人参	玉葱、なす、ズッキーニ、にんにく、生姜	小麦粉(調整食は不使用)		553 672 752 832
				レモンバジルナゲット	鶏肉、大豆タンパク		レモン	米粉、酢、でんぷん	油		
				さくらんぼゼリー			さくらんぼ	砂糖			
23	水	牛乳	パン	さばのみそ煮	さば、みそ			生姜	砂糖		488 600 675 750
				まりほしだいじん切干大根の煮物	油揚げ(調整食は不使用)	人参	大根、グリーンピース	砂糖			
				さつまいものすまし汁	みそ		しめじ、ねぎ	さつまいも			
24	木	牛乳	パン	ツナとひじきの混ぜごはん	ツナ	ひじき	人参	こんにゃく、グリーンピース	砂糖		468 576 648 720
				肉団子	鶏肉、大豆タンパク		玉葱、にんにく、生姜	砂糖	豚脂		
				じゃがいもの白みそ汁	油揚げ(調整食は不使用)、みそ	小松菜		じゃがいも			
25	金	牛乳	パン	鶏肉の甘酢炒め	鶏肉	ピーマン、赤パプリカ、人参	玉葱、黄パプリカ、エリンギ	片栗粉、砂糖、酢	油		447 550 618 687
				しゅうまい	大豆タンパク、豚肉、すけとうだら、鶏肉		玉葱	砂糖、小麦粉、片栗粉、パン粉	ごま油		
				わかめスープ		わかめ		緑豆もやし、キャベツ			
28	月	牛乳	パン	サケと夏野菜の煮びたし	さけ	赤パプリカ、かぼちゃ	黄パプリカ、なす	片栗粉、砂糖	油	442 544 612 680	
				豚汁	豚肉、豆腐、みそ		大根、ごぼう、ねぎ				
29	火	牛乳	パン	ミートボールハヤシライス	豚肉、鶏肉、大豆タンパク	人参、トマト	玉葱、マッシュルーム	でんぷん、じゃがいも、砂糖、小麦粉(調整食は不使用)		476 586 660 733	
				キャベツのスープ煮	鶏肉		キャベツ、エリンギ、生姜	砂糖、片栗粉			
30	水	牛乳	パン	マーボーなす	豚肉、みそ	人参	なす、玉葱、ねぎ、にんにく	砂糖、片栗粉		432 532 599 665	
				ぎょうざスープ	豚肉	にら、ほうれん草	キャベツ、玉葱、白菜、大豆もやし(調整食は緑豆もやし)、にんにく	パン粉、小麦粉、コーンスターチ、砂糖	豚脂		
31	木	牛乳	パン	カレーピラフ	牛肉、豚肉	ピーマン、赤パプリカ	玉葱、コーン	小麦粉(調整食は不使用)	バター	406 499 562 624	
				トマトスープ	ウィンナー	人参、トマト	玉葱、セロリ	じゃがいも			
				りんごシャーベット (初期食はりんごゼリー)			りんご、レモン	砂糖			49
				チョコアイス (初期食はチョコムース)	大豆	牛乳、糖乳	砂糖	生クリーム	89		

※ 献立は、材料の購入事情により変更する場合がありますので、御了承ください。

※ 栄養価表示は、上段より、小学部低学年、小学部高学年、中学部、高等部の順番になっています。

※ 調整食には、コーンスターチ、寒天、とろみ剤を使用します。

※ 調整食後期・中期は、普通食のスープ(具を除いたもの)を配食する場合があります。



食べたいデザートはどっちかな？

31日(木)セレクトデザートを実施します！

「りんごシャーベット」か「チョコアイス」の

どちらかを選びましょう！

