

令和6年度



学校給食予定献立表

給食回数 11回

愛知県立小牧特別支援学校

日	曜	牛乳	主食	献立名	食への種類と体でのたらし						エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)		体の調子をととのえる		はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実						
3	月	給食	給食	鶏肉とごぼうのちらしずし	鶏肉	のり(調整食は不使用)	人参	ごぼう、枝豆、コーン	砂糖、酢		421 518 583 648
				豆腐とみつばのすまし汁	豆腐		みつば	えのきだけ			
				三色ゼリー	大豆	牛乳	みかん、いちご	マスカット、砂糖			
4	火	給食	給食	ヤンニョムチキン	鶏肉		トマト	生姜、にんにく	片栗粉、砂糖、酢	油	475 585 658 731
				キャベツの塩こんぶ和え		こんぶ	人参	キャベツ、きゅうり			
				チンゲンサイのスープ			青梗菜	玉葱、椎茸(調整食は不使用)			
5	水	給食	給食	焼きそば	豚肉	青のり(調整食は不使用)	ピーマン、にんじん	キャベツ、緑豆もやし	中華麺		484 596 671 745
				ポテトサラダ	ツナ			きゅうり、コーン	じゃがいも、	ノンエッグマヨネーズ(調整食は不使用)、ドレッシング	
				鶏肉と大根のスープ	鶏肉		小松菜	大根、ねぎ			
6	木	給食	給食	いわしの梅煮	いわし		しそ	梅	砂糖、片栗粉		467 574 646 718
				肉じゃが	豚肉		人参	玉葱、こんにゃく	じゃがいも、砂糖		
				白菜のみそ汁				白菜、椎茸			
7	金	給食	給食	まぜまぜピビンバ	豚肉、みそ		法蓮草、人参	大豆もやし(調整食は緑豆もやし使用)、にんにく、生姜	砂糖	ごま(調整食は不使用)、ごま油(調整食は不使用)	437 538 605 672
				小籠包	豚肉			玉葱、キャベツ、生姜	醤油、砂糖、小麦粉		
				わかめスープ		わかめ		玉葱、しめじ、コーン			
10	月	給食	給食	煮込みハンバーグ	牛肉、豚肉、鶏肉		トマト	玉葱、マッシュルーム	砂糖、小麦粉(調整食は丸粉・フ力ー粉使用)、片栗粉、パン粉		デザートなし 454 569 639 699
				添え野菜			ブロッコリー	キャベツ			
				小松菜のみそ汁	豆腐、みそ		小松菜	大根			
				セレクトデザート ☆ミニたい焼き	大豆			砂糖、小豆、小麦粉			
				プリン	牛乳			砂糖		70	
12	水	給食	給食	中華あんかけソフトめん	豚肉		人参	椎茸(調整食は不使用)、白菜、緑豆もやし、ねぎ	片栗粉		462 569 640 711
				白身魚のいどりレモンあんかけ	ホキ		赤パプリカ	玉葱、枝豆、黄パプリカ、レモン	米粉、片栗粉、砂糖	油	
13	木	給食	給食	チーズバーガー	牛肉、豚肉、鶏肉	チーズ	トマト	玉葱、キャベツ	砂糖、片栗粉、パン粉		497 612 689 765
				ココロポテト				じゃがいも	油		
				きのこほうれん草のスープ		法蓮草		しめじ、舞茸、玉葱			
14	金	給食	給食	れんこんサンドフライ	鶏肉			椎茸、蓮根、玉葱	パン粉、片栗粉、小麦粉	油	411 506 569 632
				干草和え	鶏肉		法蓮草、人参	キャベツ、緑豆もやし	砂糖		
				かぼちゃのみそ汁	みそ	わかめ	かぼちゃ	玉葱			
17	月	給食	給食	カレイのムニエル	カレイ				バター、小麦粉(調整食は不使用)		470 578 651 723
				切干大根のマリネ	ツナ		赤パプリカ	大根、きゅうり、レモン	砂糖、酢	オリーブ油	
				野菜スープ			ブロッコリー	玉葱、人参	じゃがいも		
18	火	給食	給食	ガバオライス	鶏肉		赤パプリカ、ピーマン	玉葱、黄パプリカ、生姜、にんにく	砂糖		516 611 675 738
				愛知の野菜春巻	鶏肉		人参	蓮根、キャベツ	砂糖、小麦粉、片栗粉	ごま油、油	
				五目スープ	豆腐	わかめ		白菜、緑豆もやし、椎茸(調整食は不使用)			
				ストロベリーゼリー				いちご	砂糖		

※ 献立は、材料の購入事情により変更する場合がありますので、御了承ください。

※ 栄養価表示は、上段より、小学部低学年、小学部高学年、中学部、高等部の順番になっています。

※ 調整食には、コーンスターチ、寒天、とろみ剤を使用します。



先月から、卒業生のアンコールメニューを取り入れています。下線がアンコールメニューです。3月10日には、リクエストがあった「たい焼き」と「プリン」のセレクト給食を実施します！

