

# ほけんだより

## 6月

令和6年6月発行 愛知県立小牧特別支援学校 保健室

梅雨の季節がやってきました。天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいので十分に注意が必要です。その日に適した衣服で体調を管理しましょう。暑い寒いを簡単に調節するには、カーディガンなど服の上に羽織るものを用意しておくると便利です。



## 6月4日は虫歯予防デー



### むし歯になる仕組み

食べかすや歯垢には砂糖がいっぱい。むし歯菌は大喜び。



むし歯菌が砂糖を食べて、酸を作り出す！



酸によって歯が溶けて、むし歯になる。



### 磨き忘れがちな場所



### 気をつけよう！虫歯になりやすい4つの環境！

ジュースや乳  
酸飲料をよく  
飲む

食事の時間が  
まばらである

スナック菓子など  
歯につきやすいお  
やつをよく食べる

乳歯の虫歯を歯  
が入り替わるから  
と放置している



# 6月の保健行事予定



げつようび 月曜日      かようび 火曜日      すいようび 水曜日      もくようび 木曜日      きんようび 金曜日      どようび 土曜日      にちようび 日曜日



1

2

3

たいじゅうそくてい  
体重測定  
(~14日)

4

5

がん か けんしん  
眼科検診

6



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16



17

がん か けんしん  
眼科検診  
(予備日)

18



19

20

21

22

23

24

25

26



27

しかけんしん  
歯科検診  
(予備日)

28

29

30

