

給食だより



れいわ ねんど がつごう
令和6年度 4月号


あいちけんりつこまきとくべつしえんがっこう
愛知県立小牧特別支援学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。ぽかぽかと暖かい陽気とともに新年度の学校生活がスタートしました。みなさん、期待に胸をふくらませているのではないのでしょうか。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなります。食事・睡眠をしっかりと、元気に過ごしてください。


給食は、10日（水）から始まります。小学部1年生は18日（木）から始まります。新しい仲間と一緒に、楽しい給食の時間を過ごしてください。




給食は主食・主菜・副菜がそろった栄養満点な食事です！

① 主食：ごはん・パン・めんなど 

熱や力の素になる、炭水化物を多く含む。


② 主菜：魚・肉・卵・大豆製品など 

体をつくる素になる、タンパク質を多く含む。

③ 副菜：野菜・果物など 

体の調子を整える、ビタミン・ミネラルを多く含む。



④ 牛乳 

骨や歯をつくる素になる、タンパク質・カルシウムを多く含む。



調整食
食材を圧力鍋で煮て軟らかくした後で、初期・中期・後期のそれぞれの形態に仕上げていきます。
食べやすくするために、コーンスターチ、寒天、とろみ剤を使用します。

☆欠食について☆

あらかじめ欠席が分かっている場合は、前々週の金曜日までに担任へお伝えください。
4月～5月中旬の締め切り日をお知らせします。

4月22日～4月26日	→ 4月12日(金)まで
4月30日～5月2日	→ 4月19日(金)まで
5月7日～5月10日	→ 4月26日(金)まで
5月13日～5月17日	→ 5月2日(木)まで

新しい施設での給食調理が始まります

北門を入った正面に、仮設の給食施設が完成しました。今月より、こちらで給食の調理を行います。これまでと同様、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。

