




## 支援機器相談シート

相談内容	<p>①左利きのため、左手はうまく使えるが、右にまひがある。両手を使う活動で、本人が楽しめるものがあるか知りたい。</p> <p>②好きな玩具を振る、握る、紙を破る、物を投げるなどの活動が得意である。それ以外で、遊びながら手指の操作性を向上させる方法を知りたい。</p> <p>③近くにいる人に触れて呼ぶことはできるが、他に写真カードやスイッチなど、本人の意思を伝えるよい方法はないか。</p>
相談結果	<p>①左手ばかり使っているので、動きの左右差が出るかもしれない。遊びの中で両手を使う動作の獲得をするとよい。課題や練習として行うよりは、毎日の楽しい食事で手の動きを獲得していくことが有効。力加減ができるように、持ちやすい食具を使う方がよい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 60%;"> <p>例：持ち手のある茶碗、スプーンの持ち手を握りやすくする。 滑り止めを使う。</p> <p>②③持ち続けることをあまりしない。スプーンなどを投げる。 →体感遊びをしている時期。投げると音がする、振動が伝わるなど、いろいろな経験をして感じている時期。好きなことから取り組んでいけばよい。</p> <p>◎動きの悪い手の代わりに口を使っている。右手で押さえられないものを口でなんとかかしようとしている。 →滑り止めを活用する。</p> <p>◎カチャカチャと押した感覚がはっきりとしているスイッチが好き →スイッチを押したら風が出るなど、結果が分かるおもちゃ遊びから始めるとよい。スイッチを押すと楽しい、気持ち良いと感じるだけで良い。そこからコミュニケーションにつなげていく。</p> <p><b>【扇風機とスイッチのつなぎ方】</b> 乾電池式扇風機の乾電池を入れるところに BD アダプターの銅板を差し込む。 BD アダプターのジャックにスイッチのジャックを接続する。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>スイッチを押す→扇風機が動く→周りの人たちが喜んでくれる。→みんなが喜んでくれて楽しい！→もう一度やってみよう！</p> </div> <p>応用編</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイッチを使ってケーキのろうそくを消す。</li> <li>・紙を飛ばしたりして遊ぶ。</li> <li>・スイッチに音声を入れて挨拶をしたり、発表したりする。</li> </ul> <p><u>スイッチ遊びを通して、自分の行動と他者とのつながりに気づききっかけになる。</u></p> <p>◎日常生活の中で両手を使うことを増やす</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂で、伸びるタオルを両手で持たせてお母さんの体を洗う手伝いをする。体を洗うタオルの端を結んで手をはめると、タオルを握りやすくなる。</li> </ul> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">  <p>写真1</p>  <p>写真2</p>  <p>BD アダプター</p> <p>写真3</p> </div> </div>

【引用元】

写真1 [茶碗 370ml 持ちやすい 木製風 ハンドル付 介護 食器 プラスチック製 日本製 \( 食洗機対応 電子レンジ対応 お茶碗 持ち手 プラスチック 木目調 介護用 自助食器 ユニバーサルデザイン 介護用品 割れにくい \) 【ブラウン】 \(ブラウン\): カテゴリトップ | JRE MALL \(\[jreastmall.com\]\(http://jreastmall.com\)\)](#)

写真2 [スポンジハンドル なごや福祉用具プラザ | 名古屋市総合リハビリテーション事業団 \(\[nagoya-rehab.or.jp\]\(http://nagoya-rehab.or.jp\)\)](#)

写真3 [FAN-U211WH ハンディ扇風機 ハンディファン USB 扇風機 乾電池式 ネックストラップ付 アウトドア 災害 防災 1個 エレコム 【通販モノタロウ】 \(\[monotaro.com\]\(http://monotaro.com\)\)](#)

BD アダプター、スイッチ [なごや福祉用具プラザ | 名古屋市総合リハビリテーション事業団](#) ([nagoya-rehab.or.jp](http://nagoya-rehab.or.jp))