

給食だより



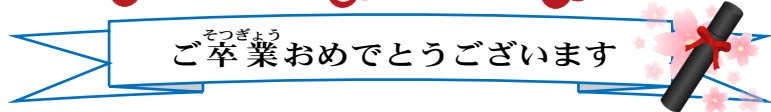
令和5年度 3月号

愛知県立小牧特別支援学校

まだまだ寒い日が続いていますが、だんだんと日が長くなり、日中のぽかぽかとした日差しに、時折、春のおとずれを感じるようになりました。早いもので、今年度最後の月となりました。給食ではどんな思い出ができましたか。今の教室で給食を食べることも残りわずかです。友達や先生と一日一日を大切に、楽しい給食の時間を過ごしてください。



食生活をふりかえてみよう



★ 1年間をふりかえて、よくできたことに○をつけてみましょう。

<input type="checkbox"/> <p>朝ごはんは毎日しっかりと食べましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>食事の前の手洗いはしっかりとできましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを言うことができましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>よい姿勢で食事のマナーを守って食べることができましたか？</p>
<input type="checkbox"/> <p>よく口を動かして食べることができましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>季節の食べものや行事食を楽しめましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>栄養バランスを考え、好き嫌いなく食べることができましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>おやつは時間と量を決めて食べることができましたか？</p>

2月に続き、3月も卒業生のアンコールメニューが登場します。高等部3年生のみなさん、残り少ない給食となりました。給食では、様々な種類の食材や地元の食材を使い、主食・主菜・副菜のそろった献立を提供してきました。また、先生や友達と一緒に食べたことも大切な給食の思い出ですね。これまで食べてきた給食が、これからのみなさんの健康な食生活につながるとよいです。卒業後は、自分の健康を考えて食事とり、心も体も元気に過ごしてください。

【新年度の欠食について】
 新年度は、4月10日（水）から給食が始まります。4月19日（金）までの欠食が分かっている場合は、3月中に担任へ申し出てください。また、一年間を通して欠食される場合も、3月中に連絡をお願いします。

いくつ「○」がつけましたか？たくさんついた人は、来年度もその調子でがんばりましょう。「○」が少なかった人は、できそうなことからチャレンジしていきましょう。