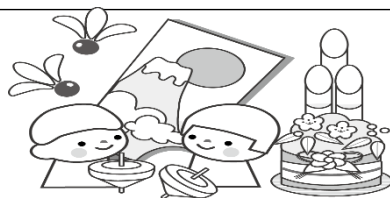


# きゅうしょく 給食だより



れいわ ねんど がつごう  
令和5年度 1月号

あいちけんりつこまきとくべつしえんがっこう  
愛知県立小牧特別支援学校

あけましておめでとうございます。例年より長い冬休みとなりましたが、楽しく過ごすことができましたか。まだまだ寒い日が続きますが、朝ごはんをしっかりと食べて体を温め、元気に登校しましょう！

さて、気温も湿度も低いこの時期は、かぜやインフルエンザ、ノロウイルスが流行します。水が冷たくて手洗いの回数が減ったり、手洗いの時間が短くなったりしていませんか。こまめな手洗いをして予防しましょう。



## かぜ予防には、石けんを使った手洗いが効果的！

食事の前後、トイレの後、外から戻った後は、石けんを使ってきれいに手を洗いましょう。かぜや食中毒の原因となる細菌、ウイルス感染は、手をきれいに洗うことで予防することができます。正しい手洗いを確認しましょう。特に、6つの場所を意識して洗うようにしましょう。

きれいに洗おう☆  
6つの場所

①手のひら ②指の間 ③手の甲  
④指先・つめ ⑤親指 ⑥手首

6つの場所がしっかりと洗えたら、水でよく流しましょう。最後はきれいなハンカチでふきとります。

## 食育コーナー

高等部2年1・2・3組の生徒から「給食コメント表」を受け取りました。そこには給食についての一言感想文が毎日書かれていました！中学部2・3年1組のみなさんからも毎月受け取っています。「おいしかった」がたくさんありますが、中には、味付けや食べやすさ、食材についての意見もたくさんありました。味わって食べていることがとても伝わります。調理員さんたちも一緒に読んでいます。コメントを参考に、おいしい給食を作っていきます。ぜひ味わって食べてください。

## 「わが家のおいしいレシピ」が給食に登場！おすすめポイント紹介♪

- 26日 豚肉のしょうが焼き  
「みそ入りです！」
- 26日 きこのバターソテー  
「バターは多めがおいしいです。えのきは味がしみ込みやすくおすすめです」
- 29日 水菜とツナのサラダ  
「のりをたくさん入れるとおいしいです！」
- 30日 チキンカツ「元気が出ます！」
- 31日 おさかなソーセージと卵のしょう油いため  
「朝ごはんの定番です！しょう油を少し焦がすことがポイントです」