

令和5年度 学校給食予定献立表

給食回数 19回

愛知県立小牧特別支援学校

日	曜	牛乳	主食	献立名	食の種類の種類と体ではたらき			エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)	はたらくものもとなる (毎日主食が入ります)	からだの調子をととのえる	
3	月	MILK	ごはん	和風コロッケ	大豆タンパク	じゃがいも、小麦粉、パン粉、油、砂糖	人参、れんこん	499
				きゅうりのゆかり和え			人参、しそ、もやし、きゅうり	562
				だいこんのみそ汁	厚揚げ、みそ		大根、小松菜	624
4	火	MILK	ごはん	さわらの塩焼き	さわら			558
				かぼちゃとブロッコリーの ごまみそ和え	みそ	砂糖、ごま	かぼちゃ、ブロッコリー、しめじ	627
				けんちん汁	厚揚げ	こんにゃく	大根、ごぼう、ねぎ	697
5	水	MILK	ソフトめん	豚菜ソフトめん	豚肉、みそ	こんにゃく	しいたけ、大根、キャベツ、もやし、ねぎ	590
				とうがんのそぼろ煮	鶏肉、枝豆		とうがん	657
				パインゼリー		砂糖、寒天	パイン	725
6	木	MILK	ミルクロール	クリームシチュー	鶏肉、牛乳	じゃがいも、小麦粉	玉葱、人参、しめじ、グリーンピース	590
				パプリカのピクルス		砂糖、酢	キャベツ、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ	663 737
7	金	MILK	ごはん	わかめごはん	わかめ	米		616 693 770
				星のハンバーグ	鶏肉、豚肉、大豆タンパク	砂糖	玉葱、トマト、にんにく、しょうが	
				ラタトゥイユ	ベーコン	オリーブ油	なす、かぼちゃ、ズッキーニ、ピーマン、トマト、にんにく	
				そうめん汁	豆腐	そうめん	しいたけ、みつば	
10	月	MILK	ごはん	麻婆茄子	豚肉、みそ	砂糖、片栗粉	なす、玉葱、人参、ねぎ、しょうが、にんにく	520
				キャベツとオクラの塩昆布和え	昆布		キャベツ、オクラ	585
				春雨スープ		春雨	もやし、しいたけ、にら、コーン	650
11	火	MILK	ごはん	鶏肉の梅みそ焼き	鶏肉、みそ	りんご酢、砂糖	梅	554
				小松菜のおかかあえ	かつお節		小松菜、人参、もやし	623
				麩のすまし汁		麩	えのきだけ、ほうれん草	692
12	水	MILK	白玉うどん	中華あんかけうどん	豚肉、オイスターソース	うどん、片栗粉	もやし、人参、ねぎ、エリンギ	616
				サケと夏野菜の揚げびたし	サケ	片栗粉	赤パプリカ、黄パプリカ、なす、かぼちゃ	684
				ももヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	もも	752
13	木	MILK	サンドロール	焼きそばパン	豚肉、あおりの	パン、めん	キャベツ、ピーマン、人参	621
				大根とわかめのサラダ	わかめ、枝豆	ドレッシング	大根	698
				コンソメスープ	ベーコン	じゃがいも	玉葱、しめじ	776
14	金	MILK	ごはん	油淋鶏丼	鶏肉	片栗粉、油、砂糖、酢、ごま油	しょうが、にんにく、もやし、ねぎ	692
				白みそ汁	厚揚げ、みそ	じゃがいも	しいたけ	779
				フルーツポンチ		砂糖、寒天	みかん、黄桃、いちご、メロン	865

※ 献立は、材料の購入事情により変更する場合がありますので、御了承ください。

※ 栄養価表示は、上段：小学部 高学年、中段：中学部、下段：高等部の順番になっています。

学校給食の栄養所要量の目安

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	塩分相当量 (g)
小学部 (高)	570	21.0	摂取エネルギーの25~30%	330	3.2	204	0.41	0.57	23	5.7	3g以下
中学部	660	25.0		390	3.6	237	0.46	0.63	24	6.6	
高等部	700	26.0		360	3.6	256	0.48	0.67	24	7.0	



日	曜日	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体ではたらき			エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)	はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)	からだの調子をととのえる	
18	火			豚肉とエリンギのビーフン	豚肉、オイスターソース	ビーフン、油	エリンギ、ねぎ、もやし	610
				小籠包	豚肉、かきエキス	春雨、小麦粉、砂糖、油	玉葱、キャベツ、しょうが	687
				レタスのスープ	鶏肉、豆腐		レタス、にんじん	763
19	水			タンタン麺	牛肉、豚肉、みそ、オイスターソース	麺	にら、にんにく、コーン、もやし、チンゲンサイ	613
				じゃがいもとツナの煮物	ツナ	じゃがいも、砂糖	じゃがいも、人参、玉葱	681
				中華めん	脱脂粉乳	砂糖、植物油		748
20	木			ハヤシライス	牛肉	じゃがいも、小麦粉	玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース、ケチャップ	595
				ほうれん草のソテー		油	ほうれん草、キャベツ、エリンギ、コーン	670 744
21	金			まぐろと大豆のマリアナソース	まぐろ、大豆	片栗粉、砂糖、油	しょうが、ケチャップ	578
				みつばの煮びたし	しらす干し	砂糖	小松菜、みつば、にんじん	650
				かぼちゃのみそ汁	わかめ、みそ		かぼちゃ、玉葱	722
24	月			切干大根の混ぜごはん	油揚げ、鶏肉	米	ごぼう、人参、いんげん、しいたけ、大根	597
				かつおのおかか煮	かつお、かつお節	片栗粉、砂糖	しょうが	
				ほうれん草のみそ汁	豆腐、みそ		ほうれん草、えのきだけ	734
				ぶどうゼリー		砂糖、寒天	ぶどう	
25	火			豚肉と厚揚げカラフルみそ炒め	豚肉、厚揚げ、みそ	ごま、砂糖	ピーマン、赤パプリカ、玉葱、しめじ	576
				野菜しゅうまい	魚肉、大豆タンパク	パン粉、小麦粉	たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、しめじ、ひらだけ、しょうが	648
				わかめスープ	わかめ		もやし、コーン	720
26	水			キャベツメンチカツ	豚肉、牛肉、大豆タンパク	砂糖、パン粉、小麦粉、片栗粉、油	玉葱、キャベツ	540
				野菜のケチャップソース		砂糖、オリーブ油	玉葱、キャベツ、黄パプリカ、ピーマン、トマト	608
				なすのみそ汁	みそ		なす、しめじ、みつば	675
27	木			鶏だんごの甘酢あん	鶏肉	片栗粉、砂糖、酢	玉葱、ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカ、にんじん、だれのこ、しいたけ	575 647
				さつまいもの白みそ汁	厚揚げ、みそ	さつまいも	ねぎ	719
28	金			夏野菜カレー	豚肉	小麦粉	玉葱、かぼちゃ、なす、人参、ズッキーニ、にんにく、しょうが、トマト	607
				米粉コロッケ	牛肉、豚肉	砂糖、じゃがいも、油	人参、玉葱	683
				【セレクトデザート】「フローズンヨーグルト」と「ココアババロア」のセレクトです♪				759
				☆フローズンヨーグルト	クリーム、練乳、脱脂粉乳	砂糖、寒天		74
☆ココアババロア	牛乳	砂糖、ココア、寒天		65				

食べたい方を選びましょう♪

7月28日(金) セレクトデザートを実施します！

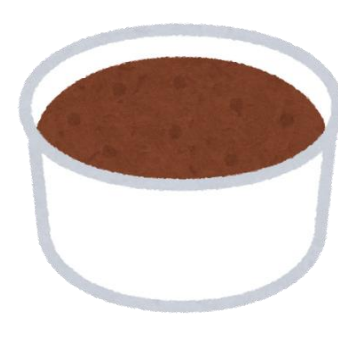
フローズンヨーグルト



アイスクリームのようなヨーグルト！  
半解凍で食べるとおいしいです！



ココアババロア



牛乳たっぷりのココアババロア！  
チョコソース入りです！

