

ほけんだより



令和5年6月 愛知県立小牧特別支援学校 保健室

暑い日が多くなりました。もう少しで雨が多く降る季節、梅雨に入ります。みなさん運動会

週間は楽しむことができましたか？ 普段の授業では、なかなか感じるこのできない、仲間や先

生と一致団結してひとつのことをやり遂げるといって“達成感”を味わうことができたかと思いま

す。達成感には心を成長させる力があり、「目標を立てる」ことで一人でも味わうことができ

ます。どんなに小さなことでもよいので、目標を立てて、ぜひ家族や先生、友達に伝えてみてく

ださい。応援してくれたり、達成したときには一緒に喜んでくれたりしてもらえんと思ひます。



6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯や口には「食べる」

「話す」「表情をつくる」という役割があります。みなさん、「歯周

病」という言葉を聞いたことがありますか？ 歯周病とは、歯と歯肉の

溝から細菌が侵入し、歯周病菌となって炎症を起こす病気です。進行すると歯を支える組織

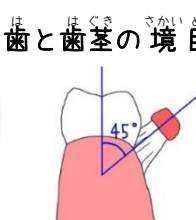
が歯周病菌によって壊され、歯がぐらついたり、抜け落ちたりします。10代から20代で患う

「侵襲性歯周炎（若年性歯周炎）」といった、急速に進行する歯周病も存在します。自分

は大丈夫と思わず、歯磨きをはじめとする口腔ケアに取り組み、歯と口の健康を守りましょう。

★忘れがちな部分★

丁寧に歯磨きをして歯の健康を守りましょう！



奥歯の裏側

歯の内側

歯の外側

歯と歯茎の境目

※力の入れすぎに注意し、毛先で磨く

歯肉

がつ ほ けんぎょう じ よ て い
6月の保健行事予定



げつようび
月曜日

かようび
火曜日

すいようび
水曜日

もくようび
木曜日

きんようび
金曜日

どようび
土曜日

にちようび
日曜日



1

2

3

4

しかけんしん
歯科検診

しょうがくぶ ちゅう
(小学部・中
学部)

5

6

7

8

9

10

11

しかけんしん こうとう
歯科検診 (高等
部・未実施者)



12

13

14

15

16

17

18

ないかけんしんよび
内科検診予備日

がんかけんしんよび
眼科検診予備日

19

20

21

22

23

24

25



26

27

28

29

30

じびかけんしん
耳鼻科検診
ちゅうがくぶ
(中学部・
みじっししゃ
未実施者)

