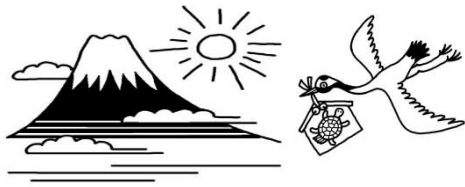


給食だより



令和4年度 1月号
愛知県立小牧特別支援学校

あけましておめでとうございます。冬休み中はおせち料理などのごちそうが多く、普段の食生活とは異なる状況です。年が明け、次の学年や進路に向けて、まとめの時期にもなってきます。学習に集中できるよう、体の調子を整えましょう。



令和4年度学校給食週間テーマ「愛知の野菜と果物」



今年度の小牧特別支援学校の学校給食週間は1月16日から20日です。テーマは、「愛知の野菜と果物」です。愛知で多く生産される野菜や地元で生産されている果物などが給食に出ます。どんな野菜や果物が探してみましよう。

お正月の行事食～七草がゆ～

一月は新年の健康を願ってさまざまな行事が行われます。その中のひとつで、1月7日に「七草がゆ」を食べます。七草がゆは、「春の七草」を刻んだおかゆを食べて、お正月のごちそうを食べて疲れた胃を休め、一年間の健康を祈るといふものです。

給食では、10日（火）に七草がゆにちなんで、七草の入ったスープ煮が出ます。



感謝して食べよう

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。日本の学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で昼食を持っていくことができない子どもたちのために、おにぎりや魚、漬け物を用意したのが始まりです。その後、次第に全国に広まった給食も第二次世界大戦で一時中断しましたが、戦後に海外からの救援物資が届き、再開しました。今は豊かになった日本ですが、給食が再開したときの気持ちを忘れないために「全国学校給食週間」が設けられました。食べ物や給食を作ってくれる人への感謝の気持ちを持ち、学校給食について考える一週間です。