

# 給食だより



れいわ ねんど  
令和4年度

がつごう  
4月号

あい ちけんりつこ まきとくべつし えんがっこう  
愛知県立小牧特別支援学校

## ごにゅうがく、ごしんきゅう 御入学、御進級おめでとうございます

しんにゅうせい  
新入生のみなさん、ごにゅうがく  
御入学おめでとうございます。ひとつ学年があがったみなさん、ごしんきゅう  
御進級おめでとうございます。あたらしい学校、あたらしい

がくねん  
学年になり、きぼう きたい むね  
希望や期待で胸がいっぱいのことと思います。まいにちの  
毎日楽しくげんき がっこうせいかつ おく  
元気に学校生活を送るためには、きそくただ  
規則正しい生活をこころ  
心がけ、なん  
何でもバ  
ランスよく た  
食べることがたいせつ  
大切です。はるやす  
春休みでせいかつ  
生活リズムがくず  
崩れてしまった人は、ひと  
早くもとのリズムをとりもど  
取り戻すようにしましょう。



### ♪ 給食が始まります♪

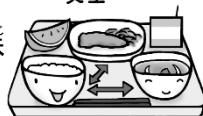
こんねんど  
今年度の給食は、ようか  
8日(金)からはじめます。しょうがく1ねんせい  
小学部1年生のみなさんは、すこ  
少し遅  
れて18日(月)からはじめます。給食では次のことに心がけて、おいしく楽しく食  
べてください。



いただきます



交互に!



🌸 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりとしましょう  
食べ物となったどうぶつやしょくぶつ  
動物や植物のいのち、そして食事を作ってくれたひとへの感謝の  
気持ちをあらわ  
表しましょう。

🌸 おかずと主食は交互に食べ、「ばっかり食べ」にならないように注意しましょう  
「ばっかり食べ」は栄養のバランスが崩れがちになります。また、料理とご飯の味  
を口の中なか  
で重ねて味の変化を楽しむのが日本の伝統的な食べ方です。

🌸 苦手なものや初めてのものでも、ひと口は挑戦して味わってみましょう。  
子どもの時期はいろいろな味に親しむための大切な時期です。きっと新しいおい  
しさにであ  
会えることができますよ。

### けっしょく 欠食について

あらかじめ、けっせき  
欠席がわかっている場合は、ばんにん  
担任にれんらく  
連絡して  
ください。きじつ  
期日に間にあ  
うとけっしょく  
欠食することができま  
す。

けっしょく  
欠食は、ぜんぜんしゅう  
前々週のきんようび  
金曜日までにたん  
担任へもう  
申し出てください。

こんねんど  
今年度は、がつ  
4月18日  
からけっしょく  
欠食ができます。し  
締め切りは  
ぜんぜんしゅう  
前々週のきんようび  
金曜日がつ  
4月8日  
となります。

・ゴールデンウィークとつうじょう  
翌週は通常と締め切りが異  
なります。

がつ  
5月2日、むい  
6日はがつ  
4月15日  
まで

がつ  
5月9日、この  
～13日はがつ  
4月22日  
まで

がつ  
5月16日の週から、しゅう  
通常の締め切りに戻ります。