

きゅう しょく 給食だより



れいわ ねんど
令和4年度

がつごう
4月号

あいちけんりつこまきとくべつしえんがっこう
愛知県立小牧特別支援学校

ごにゅうがく、ごしんきゅう 御入学、御進級おめでとうございます

しんにゅうせい ごにゅうがく がくねん ごしんきゅう あたら がっこう あたら
新入生のみなさん、御入学おめでとうございます。ひとつ学年があがったみなさん、御進級おめでとうございます。新しい学校、新しい
がくねん きぼう きたい むね おも まいにちたの げんき がっこうせいかつ おく きそくただ せいかつ こころ なん
学年になり、希望や期待で胸がいっぱいのことだと思います。毎日楽しく元気に学校生活を送るためには、規則正しい生活を心がけ、何でもバ
ランス良く食べることが大切です。春休みで生活リズムが崩れてしまった人は、早くもとのリズムを取り戻すようにしましょう。



♪給食が始まります♪

今年度の給食は、8日（金）から始まります。小学部1年生のみなさんは、少し遅れて18日（月）から始まります。給食では次のことについて、おいしく楽しく食べてください。



✿ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりしましょう
食べ物となった動物や植物の命、そして食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを表しましょう。



✿ おかずと主食は交互に食べ、「ぱっかり食べ」にならないように注意しましょう
「ぱっかり食べ」は栄養のバランスが崩れがちになります。また、料理とご飯の味を口の中で重ねて味の変化を楽しむのが日本の伝統的な食べ方です。



✿ 苦手なものや初めてのものでも、ひとつ挑戦して味わってみましょう。
子どもの時期はいろいろな味に親しむための大切な時期です。きっと新しいおいしさに出会うことができますよ。



欠食について

あらかじめ、欠席が分かっている場合は、担任に連絡してください。期日に間に合うと欠食することができます。

・欠食は、前々週の金曜日までに担任へ申し出ください。

・今年度は4月18日から欠食ができます。締め切りは前々週の金曜日4月8日となります。

・ゴールデンウイークと翌週は通常と締め切りが異なります。

5月2日、6日は4月15日まで

5月9日～13日は4月22日まで

5月16日の週から通常の締め切りに戻ります。