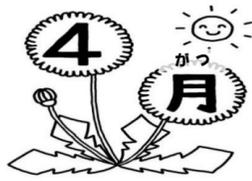


令和4年度



学校給食予定献立表



給食回数 15回

愛知県立小牧特別支援学校

小学部1年生 9回

Table with columns: 日, 曜, 牛乳, 主食, 献立名, 献立名, 献立名, エネルギー (kcal). Rows include meals like カレーライス, コールスローサラダ, 鶏肉の照り焼き, etc.



御入学 御進級 おめでとうございます

小学部2年生から6年生、中学部、高等部の給食は、8日(金)から始まります。小学部1年生の給食は少し遅れて18日(月)から始まります。学校の給食は、季節の行事食や

旬の食材を取り入れ、安全・安心でおいしく食べてもらえるように毎日作っています。今まで食べ

たことがない料理もあるかもしれませんが、がんばって一口食べてみましょう。

新しい教室で新しい担任の先生や友達と、楽しい給食の時間を過ごしてくださいね。



学校給食の栄養所要量の目安

Table with columns: エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g), 脂肪, カルシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (μg), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g), 塩相当量 (g). Rows for 小学部(高), 中学部, 高等部.



日	曜	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体ではたらき			エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)	はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)	からだの調子をととのえる	
18	月			ハヤシライス	豚肉	ハヤシルウ、オリーブ油 デミグラスソース	玉葱、人参、マッシュルーム グリーンピース、トマト	665 753 786
				ポテトサラダ		じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	コーン、人参、きゅうり	
				おめでとうデザート	豆乳クリーム、寒天	砂糖、果糖ぶどう糖果糖液糖 水あめ、ぶどう糖	いちご	
19	火			和風煮込みハンバーグ	豚肉、鶏肉、おから たん白加水分解物	パン粉(米粉)、でん粉、油 砂糖、水あめ、酵母エキス	玉葱、キャベツ、ふき、人参 しいたけ	604 697 717
				ひじきの煮物	ひじき、油揚げ	砂糖	人参、いんげん	
				みそ汁	みそ	じゃがいも	玉葱、えのき、葉ねぎ	
20	水			れんこんサンドフライ	鶏肉	パン粉、でん粉、小麦粉、油	れんこん、玉葱、しいたけ カレー粉	576 673 691
				野菜炒め		油	キャベツ、玉葱、人参、青ピーマン	
				沢煮椀	豚肉	こんにゃく	大根、人参、ごぼう、葉ねぎ	
21	木			新玉葱のすき煮	牛肉	砂糖、油	玉葱、人参、いんげん	568 653 679
				春キャベツのしらす和え	しらす干し	ごま油	キャベツ、ほうれん草、穀物酢	
				みそ汁	油揚げ、みそ		大根、しめじ、みつば	
22	金			わかめごはん	わかめ			626 706 721
				いわしの銀紙巻き	いわし、みそ	砂糖、米粉	みかん果汁、カレー粉	
				高野豆腐とふきの煮物	高野豆腐	砂糖	大根、人参、ふき	
				みそ汁	油揚げ、みそ	さといも	人参、白菜、ごぼう	
25	月			さばの塩焼き	さば			603 683 699
				おからの炒め煮	おから	こんにゃく、砂糖、油	人参、しいたけ、葉ねぎ	
				みそ汁	みそ	さつま芋	玉葱、キャベツ	
26	火			ホットドック	ウィンナー	油	トマト、キャベツ、カレー粉	683 745 757
				ポテトマスタードソテー		じゃがいも、オリーブ油	玉葱、粒入りマスタード	
				ラタトゥイユ		オリーブ油	なす、人参、ズッキーニ、玉葱 トマト	
27	水			野菜塩ラーメン	豚肉	油、ラーメンスープ	玉葱、緑豆もやし、葉ねぎ、人参 にんにく、しょうが	572 664 690
				ほうれん草の中華炒め		砂糖、油、ごま油 オイスターソース	ほうれん草、しめじ チンゲンサイ、にんにく、しょうが	
				フルーツ入り杏仁豆腐	寒天、乳、加糖練乳	砂糖・ぶどう糖果糖液糖 水あめ、砂糖	みかん、黄桃、杏仁パウダー	
28	木			キャベツ入りメンチカツ	牛肉、豚肉、植物性たん白	でん粉、パン粉、砂糖 小麦粉、コーンフラワー 油、加工でん粉	キャベツ、玉葱	618 720 740
				小松菜のサラダ		ドレッシング	小松菜、人参、キャベツ、コーン	
				みそ汁	豆腐、わかめ、油揚げ みそ		玉葱	

※ 献立は、材料の購入 事情により変更する場合がありますので、御了承 下さい。

※ 栄養価表示は、上段：小学部 高学年、中段：中学部、下段：高等部の順番になっています。