

給食回数 卒業生 8回  
在校生 11回

令和3年度



学校給食予定献立表



愛知県立小牧特別支援学校

日	曜日	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体でのたらき			エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)	はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)	からだの調子をととのえる	
1	火			<b>みそカツ</b>	豚肉、みそ	パン粉、小麦粉、米粉、でん粉、油 果糖ぶどう糖液糖		520
				キャベツソテー		油	キャベツ、小松菜	642
				けんちん汁	豆腐	こんにゃく、さといも	大根、人参、ごぼう、葉ねぎ	666
2	水			<b>まぐろとじゃがいものコロコロ揚げ</b>	まぐろ	じゃがいも、油、砂糖		549
				小松菜の煮浸し			小松菜、人参、しめじ	650
				みそ汁	油揚げ、みそ		玉葱、大根	706
3	木			<b>まぜごはん</b>	ツナ、鶏卵	砂糖、油、果糖ぶどう糖液糖、加工でん粉	ごぼう、人参	584
				酢みそ和え	わかめ、みそ	砂糖、穀物酢	キャベツ、わけぎ	681
				<b>豚汁</b>	豚肉、みそ、豆腐	さといも	ごぼう、人参、大根、葉ねぎ	732
				ひな祭りももの花ゼリー	豆乳 加工食品、寒天	果糖ぶどう糖液糖、砂糖、還元水あめ デキストリン、ぶどう糖、水あめ	もも果汁	
4	金			<b>油淋鶏丼</b>	鶏肉	ごま油、小麦粉、でん粉、油、穀物酢、砂糖	にんにく、しょうが、緑豆もやし、葉ねぎ	586
				小籠包	豚肉	豚脂、春雨、でん粉、砂糖、小麦粉、ごま油、オイスターソース、 油、でん粉糖化物	キャベツ、玉葱、たけのこ、しいたけ しょうが	775
				大根のスープ		油、ごま油	大根、小松菜、葉ねぎ、しょうが	801
7	月			<b>鶏から揚げ</b>	鶏肉	小麦粉、でん粉、油	しょうが	543
				切り干し大根の煮物	油揚げ	砂糖	切り干し大根、人参、いんげん	671
				みそ汁	みそ	じゃがいも	玉葱、ほうれん草	703
8	火			<b>ハンバーガー</b>	豚肉、粒状植物性たん白	豚脂、乾燥マッシュポテト、砂糖 加工でん粉、油	玉葱、トマト	618
				<b>ミネストローネ</b>	ベーコン	じゃがいも、オリーブ油	玉葱、セロリ、人参、キャベツ、トマト にんにく	713
				<b>蒲鉾みかんゼリー</b>	寒天	砂糖	みかん果汁	749
9	水			<b>ミートソースソフトめん</b>	牛肉、豚肉	バター	玉葱、人参、グリーンピース、トマト にんにく	721
				<b>ハンバーグ</b>	豚肉、鶏肉、牛肉、大豆たん白	パン粉、粉末水あめ、砂糖	れんこん、玉葱	802
				キャベツとコーンのサラダ		ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり	856
10	木			<b>カレーライス</b>	豚肉	じゃがいも、油、カレールウ	玉葱、人参、にんにく、しょうが	718
				<b>なすみそメンチカツ</b>	豚肉、顆粒状大豆たん白 粉末大豆たん白、みそ	砂糖、でん粉、パン粉、小麦粉、油	玉葱、なす	834
				グリーンサラダ		ドレッシング	ブロッコリー、小松菜、きゅうり キャベツ	883
				おめでとウクレーブ	豆乳、調整豆乳粉末	砂糖、加工油脂、米粉、油、水あめ 麦芽糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖	いちごピューレー、いちご果汁	
14	月			肉団子の酢豚風	鶏肉、レバーそぼろ	でん粉、米粉パン粉、油、砂糖、米黒酢 穀物酢	玉葱、人参、青ピーマン、しいたけ、トマト	585
				愛知の野菜春巻	鶏肉	でん粉、砂糖、油、ごま油、小麦粉 水あめ、ぶどう糖	キャベツ、れんこん、人参	708
				チンゲンサイとコーンのスープ			チンゲンサイ、コーン、玉葱	734
16	水			肉みそうどん	豚肉、みそ	砂糖、油	玉葱、人参、たけのこ、葉ねぎ	588
				キャベツのツナ和え	ツナ	砂糖、穀物酢	キャベツ、きゅうり、人参	642
				さくらゼリー	寒天	砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あめ ぶどう糖	さくらんぼ果汁、レモン果汁	699
17	木			中華飯	豚肉、えび、いか	砂糖、油、ごま油、でん粉	白菜、玉葱、小松菜、人参	596
				しそ入り鶏春巻	鶏肉、粒状大豆たん白	春雨、でん粉、砂糖、油、小麦粉、水あめ ぶどう糖	玉葱、キャベツ、人参、長ねぎ、しょうが 青しそ	706
				春雨スープ		春雨	ほうれん草、緑豆もやし、キャベツ	757

※ 献立は、材料の購入事情により変更する場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価表示は、上段：小学部 高学年、中段：中学部、下段：高等部の順番になっています。

**ご卒業おめでとうございます**

3月の給食には、卒業生のアンコールメニューが登場します。  
**太字**がアンコールメニューです。