## 令和3年度

給食 回数 20 尚

## 学校給食予定献立表

あいちけんりつこまきとくべつしぇんがっこう **愛知県立小牧特別支援学校** 

和民	<u> </u>	20	<u> </u>				爱风宗立小仪付加义拨子	<u> </u>
						た もの しゅるい からだ 食べ物の種類と体でのはた	 らき	
にち	よう 曜	ぎゅうにゅう 牛乳	しゅしょ< 主食	献立名	ち にく ほね かんります) (毎日 牛乳 が入ります)	はたらく力のもとになる (毎日 主食が入ります)	がらだ ちょうし 体の調子をととのえる	エネルギー (kcal)
1	か月		2"13 h	とうきびごはん		バター	コーン	562 647 672
				ごまあえ		ごま、砂糖	ほうれん草、緑豆もやし、人参	
				三平汁	et 鮭	こんにゃく、じゃがいも	にんじん だいこん 人参、大根、ごぼう、葉ねぎ、しょうが	
2	か火		25-13 hV	Stric< たまご いた 豚肉と卵の炒めもの	ぶたにく たまご 豚肉、卵	でんぶん あぶら さとう 澱粉、油、砂糖	葉ねぎ、しょうが、たけのこ ほうれん草、赤ピーマン	568 650 671
				わかめサラダ	わかめ	ドレッシング	き ぼ だいこん こまつな 切り干し大根、小松菜	
				中華スープ	とうふ 豆腐		たまねぎ りょくとう にんじん チンゲンサイ、玉葱、緑豆もやし、人参	
				パインゼリー	かんてん	ぶどう糖、砂糖	パイン果汁	
	t≺ 木			変知の大豆入りナゲット 	たいす とりにく 大豆、鶏肉 ふんまつじょうしょざつせい ばく 紛末状植物性たん白	<sup>あぶら</sup> 油、パン粉、砂糖	<sup>にんじん</sup> 人参、にんにく、トマト	676 795 812
4				ポテトサラダ		じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	<sup>にんじん</sup> 人参、コーン、きゅうり	
			ロールパン	レタススープ	ベーコン		たまねぎ にんじん レタス、玉葱、人参、ブロッコリー	
5			Z"Id hy	いわしの梅煮	いわし	さとう でんぶん 砂糖、澱粉	aby ばいにく 赤しそ、梅肉	647 754 778
	きん 金			肉じゃが	ぶたにく 豚肉	じゃがいも、こんにゃく <sup>さとう あぶら</sup> 砂糖、油	たまねぎ にんじん 玉葱、人参、いんげん	
				みそ汁	みそ、豆腐、 <sup>あぶらぁ</sup>		ごぼう、葉ねぎ、大根	
			E CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	ゆ-りんち-とん 油淋鶏丼	とりに< 鶏肉	あぶらあぶらこむぎこ でんぶん ごま油、油、小麦粉、澱粉 さとう 砂糖	にんにく、しょうが、緑豆もやし は こくもつす 葉ねぎ、穀物酢	661 846 866
8	げつ 月			しょうろんぼう 小籠包	ぶたにく 豚肉	とかし、はるさめ、でかぶん。あぶら 豚脂、香雨、澱粉、油 オイスターソース さとう。こむぎこ 砂糖、小麦粉、ごま油	キャベツ、玉葱、たけのこ、しいたけ しょうが	
				きゅうにく だいこん 牛肉と大根のスープ	ぎゅうにく 牛肉	あぶらあぶら油、ごま油	だいこん こまっな は 大根、小松菜、葉ねぎ、しょうが	
	か火		2"13 h	<sub>ごも</sub> 五首ごはん	とりにく あぶらあ 鶏肉、油揚げ	さとう 砂糖	にんじん 人参、しいたけ、枝豆、ごぼう	522 604 624
9				おひたし	かつお削り節	<sup>さとう</sup> 砂糖	はくさい にんじん 白菜、人参、ほうれん草	
				なめこ洋	みそ、豆腐		なめこ、しめじ、えのき、みつば	
	<b>水</b>	MILK	ソフトめん	カレーソフトめん	豚肉	じゃがいも、カレールウ	にんじん たまねぎ 人参、玉葱、グリンピース、にんにく	720 779 802
10				白菜とツナのうま煮	ツナ、豆腐	さ <u>と</u> う 砂糖	は 白菜、かぶ	
				さつまいもとくりのタルト	とうにゅう ちょうせいとうにゅうぶんまつ豆乳、調製豆乳紛末	さつまいも、砂糖、くり ショートニング、米粉 でんぶん あぶら 澱粉、油	コーンフラワー	
	t√ 木		E I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	さばみそ煮	さば、みそ	さ <u>と</u> う 砂糖		573 695 711
11				みつばとほうれん草の煮びたし		<sub>さとう</sub> 砂糖	みつば、ほうれん草、人参	
				けんちん汁	とうふ あぶらあ 豆腐 <b>、</b> 油揚げ	acint 里芋	たいこん にんじん は しめじ、大根、人参、葉ねぎ	
	きん 金		2"13 h	れんこんサンドフライ	とりに< 鶏肉	あぶら 油、パン粉、澱粉、小麦粉 カレー粉	れんこん、玉葱、しいたけ	577 694 711
12				野菜炒め		あぶら 油	たまねぎ にんじん キャベツ、、玉葱、人参	
				みそ汁	とうふあぶらあって関係、油揚げ、みそ		はくさい にんじん 白菜、人参、しめじ	
				なしゼリー	かんてん 寒天	ぶどう糖、砂糖、 かとう かとう またごう またごう またごう またごう またごう またごう またごう またご	なし果汁	

※栄養価表示は、上段: 小学部 高学年、中段: 中学部、下段: 高等部の順番になっています。

※献立は、材料の購入事情により変更する場合がありますので、ご了承ください。

















						た。to Lugal からだ 食べ物の種類と体でのはた	 らき	
にち 日	よう 曜	ぎゅうにゅう 牛乳	しゅしょく 主食	こんだてぬい 献立 名	ち にく ほね か ・ 肉・ 骨になる (毎日 牛乳 が入ります)	はたらく力のもとになる (毎日 主食が入ります)	<sup>からだ ちょうし</sup> 体の調子をととのえる	エネルギー (kcal)
		NEW KENNER		さつまいもコロッケ	しょくぶつせい ぱく 植物性たん白	こ さつまいも、パン粉 <sup>こむきこ あぶらさとう</sup> 小麦粉、油、砂糖	コーングリッツ	571 685 702
15	げつ 月		Z"IBW	ひじきの炒め煮	ひじき、ツナ、油揚げ	さとう あぶら 砂糖、油	にかじん 人参、いんげん	
				みそ汁	みそ		はくさい たまねぎ だいこん は 白菜、玉葱、大根、葉ねぎ	
				りんごパン	だっしふんにゅう 脱脂粉乳	<sup>こむぎこ</sup> 小麦粉、マーガリン ショートニング	りんごチップ	695 777 805
16	か火			たらのムニエル	たら	<sup>こむきこ あぶら</sup> 小麦粉、油、バター	レモン果汁	
				コールスローサラダ		ドレッシング	にんじん 人参、キャベツ、コーン、きゅうり	
			りんごパン	ウィンナースープ	ウィンナー	あぶら 油	そう にんじん たまねぎ ほうれん草、人参、玉葱	
	すい <b>火</b>	MEN	きしめん	とりなんばん 鶏南蛮きしめん	とりにく あぶらぁ 鶏肉、油揚げ		にんじん たまねぎ りょくとう 人参、玉葱、緑豆もやし、小松菜 葉ねぎ、しいたけ	666
17				生揚げとキャベツのみそ炒め	<sup>なまあ</sup> 生揚げ、みそ	さとう あぶら 砂糖、油	キャベツ、葉ねぎ	700
				プリン	だっしぶんにゅうかんてん 脱脂粉乳、寒天 ミルクカルシウム	さとう あぶらかこう ぶん 砂糖、油、加工でん粉		723
	t< 木		2"13 h)	チンジャオロース	ぶたにく 豚肉	さとう。 あぶら 砂糖、油、ごま油 オイスターソース	にんじん あお 人参、青ピーマン、たけのこ、玉葱 しょうが、にんにく	553 584 660
18				<sub>だいこん</sub> きゅうりと大根のサラダ		ドレッシング	だいこん にんじん きゅうり、大根、人参	
				わかめスープ	わかめ		<sup>たまねぎ</sup> 玉葱、えのき	
	卷曲		~~/	大根葉ごはん	たいこんば 大根葉			
19			ではなった。これは、大根葉ごはん	豚肉のみりん醬油炒め	ぶたにく 豚肉	あぶら 油	たまねぎ にんじん 玉葱、人参、しめじ	617 705 736
				かぼちゃの甘煮		さとう 砂糖	かぼちゃ、人参	
				みそ洋	<sup>あぶらぁ</sup> 油揚げ、みそ	じゃがいも	ごぼう、小松菜	
	が 月		ツイストロール	カレーシチュー	とりにく ぎゅうにゅう 鶏肉、牛乳	でんぶん さとう 澱粉、砂糖、カレールウ <sup>あぶら</sup> 油、ホワイトルウ じゃがいも	たまねぎ にんじん 玉葱、人参、グリンピース、にんにく しょうが	753 823 850
22				ブロッコリーサラダ		ドレッシング	ブロッコリー、人参、コーン	
				はちみつレモンゼリー	かんてん 寒天	<sup>みず</sup> 水あめ、果糖ぶどう糖液糖 はちみつ	レモン果汁	
	<sup>すい</sup> 水			みそラーメン	<sup>弦にく</sup> 豚肉、みそ、わかめ	<sup>さとう あぶら</sup> 砂糖、油、ごま油	は 葉ねぎ、チンゲンサイ、玉葱、人参 りょくとう 緑豆もやし、コーン、にんにく	652 715 740
24				シューマイ	<sub>まなにく</sub> み しょくぶつせい ばく 魚肉すり身、植物性たん白	とんし こってもきこ 下脂、パン粉、小麦粉	たまねぎ えだまめ にんじん 玉葱、枝豆、人参、エリンギ、しめじ しょうが、ひらたけ	
			<sub>ちゅうか</sub> 中華めん	じゃがいものオイスターソース拠め	ベーコン	じゃがいも、油、ごま油 オイスターソース	うだ 青ピーマン、しょうが	
	<sup>\$</sup> 木	MILK	Por la	ハヤシライス	ぶたにく 豚肉	<sup>あぶら</sup> 油、ハヤシルウ	たまねぎ にんじん 玉葱、人参、マッシュルーム グリンピース、トマト	649 697 720
25				ひじきのサラダ	ひじき、チーズ	ドレッシング	にんじん あお 人参、青ピーマン、キャベツ、玉葱	
				コアコアりんご	かとうれんにゅうだっしふんにゅう 加糖練乳、脱脂粉乳 ボルーパウダー、全粉乳 かんてん タリーム	さとう かとう 砂糖、果糖 イソマルトオリゴ糖液糖	りんご果肉、果汁	
26	eh 金		Z"IJ N	ハンバーグのきのこソースがけ		とれて、かんそう 豚脂、乾燥マッシュポテト きとう 砂糖、加工でん粉、油	<sup>たまねぎ</sup> 玉葱、しめじ、えのき、たもぎだけ	549 658 675
20				動り手し大根と刻み昆布の煮物	こぶ あぶらあ 昆布、油揚げ	きとう砂糖	まり手し大根、人参、いんげん	
				みそげ	みそ	さといも	ごぼう、小松菜、葉ねぎ	
	か月	MILK	かめごはん	わかめごはん関東煮	わかめ こぶ、とうぶ 昆布、豆腐	さとう あぶら 砂糖、油、こんにゃく さといち 里芋	だいこん にんじん 大根、人参、ごぼう	570 654 680
29				ほうれん草のおかか和え	まぐろ、かつお削り節	砂糖、還元水あめ加工澱粉、油	そう りょくとう にんじん じょうぞう ほうれん草、緑豆もやし、人参、醸造酢	
				とりにくい 鶏肉入りみそ汁	とりにく あぶらあ 鶏肉、油揚げ、みそ		こまっな ごぼう、小松菜、葉ねぎ	
	か火	MEK MEK	2"13 14	た た た た た た た た た た た た た た	ぶたにく 豚肉	でま油	たまれず あが 玉葱、青ピーマン、人参、キャベツ にんにく、しょうが	589 675 703
30				はくさい あますいた 白菜の甘酢炒め	しらす <sup>ほ</sup> し	assis ackai 油、砂糖	はくさい にんじん 白菜、人参、しいたけ、穀物酢	
				みそ洋	みそ		りょくとう 緑豆もやし、葉ねぎ	