

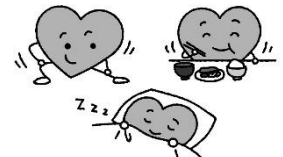
ほけんだより 9月

令和3年9月

愛知県立小牧特別支援学校 保健室

9月になりましたが、蒸し暑い日が続いています。夏の暑い日々を過ごしてきたことで、疲れが出るなど体調を崩してしまう人もいるかもしれません。意識して身体を休め、熱中症にも気を付けましょう！

ココロもけんこうづくり



朝ご飯を食べ、早く寝て睡眠時間をしっかりとるなど、規則正しい生活を心がけ、心も身体も良い状態で過ごしましょう！

9月の保健行事

期日	時間	項目	対象学年	備考
7日 (火)	13:30~	宿泊事前健康診断	小学部6年生 中学部3年生 高等部3年生	9月1日(水)までに「保健調査」「主治医の意見書」を提出
21日 (火)	13:30~	宿泊事前健康診断 (予備日)	未実施者	できなかった場合、事前健康診断日までに提出をお願いします。

今月の保健目標

規則正しい生活をしよう

その生活リズム、早く直そう



生理用品に困っていませんか？

安心して学校生活が送れるよう保健室に生理用品を用意しています。いつでも取りに来てください(波打は不要です)。

また、困っていることがあればなんでも相談してくださいね。



まだまだ注意！熱中症

マスク着用時

- ・マスクを着用していると身体から熱が逃げにくくなり、身体に熱がこもりやすくなる。
- ・「口の渇き」を感じにくくなり、水分補給が不十分になり、脱水に気づきにくい。

室内で過ごしているとき

- ・のどの乾きを感じにくく、水分補給の回数が減る
- ・冷房による室内の乾燥により、涼しく汗をかいていないようでも、知らないうちに身体が渇いている。



身体から水分が出ていないことに「気付かない」「意識していない」と、体温調整の困難をはじめ、いつの間にか「熱中症」になる可能性がある。



のどが渇いていなくても、

こまめな水分補給を！

がつこのか きゅうきゅう ひ
9月9日は救急の日!

きゅうきゅう し ょ ち
どっちが正しい? 救急処置ミニクイズ

A

ころんですりむいたときは…?

- ① 水道水で傷を洗う
② 傷にすぐ絆創膏を貼る



B

あたまをぶつけたときは…?

- ① 温かいタオルを当てる
② 水で冷やす



(答え: A…①、B…②)

医療的ケア情報

夏季休業中に、県内特別支援学校の保健関係者が集まり医療的ケアに関する情報交換会が行われました。そこで各校の今年度の状況が報告されましたのでお伝えします。なお、聾学校、病弱特別支援学校は除きました。表の特徴として、①各校の実施人数に対する経管栄養の割合が高くなってきていること、②人工呼吸器、排痰補助装置、酸素管理等の人数が増えていることなどがあげられます。経管栄養は水分注入も含んだ数字になっています。各校で、昼のケアの効率化の工夫や、水分注入の仕方も話題になりました。放課だけでは時間がたりないため、授業時間内でも実施しなければいけない状況になっています。また、人工呼吸器等のほか、個別性と高度なケアが増えていることや、緊急時の対応についても情報交換が行われました。

看護師の人数については、(瀬戸、豊田は市立なのでそれぞれの市の予算で看護師が配分されています。) 港と岡崎が常勤看護師2名体制となっていますが、岡崎は西尾の新設校への対応とのことでした。小牧では9月から保護者の方にケアをお願いしなくてはならない日が出てしまいました。年度途中に実施人数やケアの内容が変わり、過年度中に想定し、今年度配置された看護師数では対応しきれなくなったことが大きな要因で、他校でもこのようなことが起きているとのことでした。

	実施人数	内 容						看護師人数
		吸引	経管栄養	導尿	人工呼吸器	排痰補助装置	酸素管理	
名古屋	40	29	30	2		1	4	16
港	55	35	47	2	1	1	8	19
豊橋	21	14	14	4	1		2	8
岡崎	25	18	22	3	4		4	11
一宮	18	10	11	3			1	8
ひいらぎ	18	13	15	3	2	3	1	8
小牧	27	21	26	0	4	4	3	11
※瀬戸	14	9	12	3	1	1		8
※豊田	28	17	22	3	◇	◇	◇	16
※刈谷	情報なし							

※は市立の特別支援学校、豊田の◇は人数不明

保護者ケア日につきましては、出欠予定等に変更がありましたら、担任を通して御連絡ください。キャンセル補充が入れられそうな場合はなるべく早めに御連絡を差し上げます。御協力よろしくお願いします。

(保健主事 山口)