



給食回数 18回

愛知県立小牧特別支援学校

Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Main Dish, Menu Name, Food Categories, and Energy (kcal). It lists meals for days 6, 7, 10, 11, 12, 13, and 14.

※ 献立は、材料の購入 事情により変更する場合がありますので、御了承 ください。

※ 栄養価表示は、上段：小学部 高学年、中段：中学部、下段：高等部の順番になっています。

学校給食の栄養所要量の目安

Nutritional requirements table with columns for Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Calcium (mg), Iron (mg), Vitamin A (μg), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), Fiber (g), and Salt (g).



日	曜	牛乳	主食	献立名	食べ物の種類と体でのほたらき			エネルギー (kcal)
					血・肉・骨になる (毎日牛乳が入ります)	はたらく力のもとになる (毎日主食が入ります)	からだ・ちようし 体の調子をととのえる	
17	げつ			鶏ごぼうごはん	とりにく 鶏肉	さとう 砂糖	干しいたけ、ごぼう、枝豆	590
				大根と生揚げの煮物	なまあげ 生揚げ	さとう 砂糖	だいこん、にんじん 大根、人参	692
				みそ汁	みそ、わかめ	じゃがいも	たまねぎ、りょうとう 玉葱、緑豆もやし	722
18	か			なすみそメンチカツ	ぶたにく、かりゆじょうたいず 豚肉、みそ、顆粒状大豆たん白 ふんまつじょうたいず 粉末状大豆たん白	さとう、でんぷん、こむぎこ 砂糖、でん粉、小麦粉 パン粉(小麦粉)、油 かろう 果糖ぶどう糖液糖	たまねぎ 玉葱、なす	676
				肉じゃが	ぶたにく 豚肉	じゃがいも、こんにやく さとう 砂糖、油	たまねぎ、にんじん 玉葱、人参	793
				みそ汁	みそ、油揚げ		だいこん 大根、ごぼう、小松菜	818
19	すい			肉みそソフトめん	ぶたにく 豚肉、みそ	さとう、あぶら 砂糖、油	たまねぎ、にんじん、たけのこ 玉葱、人参、たけのこ	756
				かぼちゃの甘煮		さとう 砂糖	かぼちゃ、にんじん かぼちゃ、人参	819
				ソフトめん はちみつレモンゼリー	かんてん 寒天	みず 水あめ、果糖ぶどう糖液糖 はちみつ	レモン果汁	846
20	もく			鮭の香草パン粉焼き	さけ 鮭	パン粉(小麦粉) オリーブ油		718
				にんじんサラダ		ドレッシング	にんじん 人参、キャベツ、きゅうり	829
				クロールパン ミネストローネ	ベーコン	じゃがいも、オリーブ油	たまねぎ、セロリ、にんじん 玉葱、セロリ、人参、キャベツ トマト、にんにく	862
21	きん			豚肉と大根の炒め煮	ぶたにく 豚肉	さといも、さとう、あぶら さといも、砂糖、油	にんじん、だいこん 人参、大根	580
				みつばのごま酢和え	あぶら 油揚げ	さとう 砂糖、ごま	みつば、ほうれん草、にんじん みつば、ほうれん草、人参	680
				みそ汁	とうふ 豆腐、みそ		こまつな、えのきだけ、たまねぎ こまつな、えのきだけ、玉葱	709
24	げつ			鶏の唐揚げねぎソース	とりにく 鶏肉	あぶら、こむぎこ、でんぷん ごま油、小麦粉、澱粉 あぶら、さとう 油、砂糖	しょうが、にんにく、葉ねぎ	618
				きんぴらごぼう		こんにやく、油、さとう ごま、ごま油	ごぼう、にんじん ごぼう、人参	752
				なめこ汁	みそ		なめこ、えのきだけ、しめじ なめこ	776
25	か			わかめごはん	わかめ			
				キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく、ぶたにく、しよくぶつせい 牛肉、豚肉、植物性たん白	でんぷん、パン粉(小麦粉) さとう、あぶら、かこう 砂糖、油、加工でん粉 ウスターソース	キャベツ、たまねぎ、コーンフラワー キャベツ、玉葱、コーンフラワー	578
				切り干し大根の煮物	あぶら 油揚げ	さとう 砂糖	き、ほ、だいこん、にんじん 切り干し大根、人参、いんげん	689
わかめごはん けんちん汁	とうふ 豆腐	こんにやく、さといも	だいこん、にんじん 大根、人参、	702				
26	すい			かつおフライ	かつお	パン粉(小麦粉)、小麦粉、 あぶら 油 ウスターソース、加工でん粉		601
				ほうれん草のなめこ和え		みず 水あめ、砂糖	ほうれん草、にんじん ほうれん草、人参、えのきだけ	730
				さつま汁	あぶら 油揚げ、とうふ、ぶたにく、みそ 油揚げ、豆腐、豚肉、みそ	さつま芋	しめじ、にんじん、ごぼう、葉ねぎ だいこん 大根	752
27	もく			豚肉とビーフンの炒め煮	ぶたにく 豚肉	ビーフン、さとう、ごま油	にんじん、キャベツ、たまねぎ 人参、キャベツ、玉葱、コーン 干しいたけ、青ピーマン	596
				きゅうりとわかめの酢のもの	わかめ	さとう 砂糖	きゅうり、にんじん きゅうり、人参	687
				中華スープ			チンゲンサイ、緑豆もやし 葉ねぎ、玉葱、生しいたけ	707
				バナナスティックケーキ	とうにゅう、ちようせいとう、にゅうふん、まつ 豆乳、調整豆乳粉末	さとう、こめこ、あぶら、かこう 砂糖、米粉、油、加工でん粉	バナナピューレー	
28	きん			ハンバーグの野菜あんかけ	とりにく、ころじょうしよ、しよくぶつせい 鶏肉、粒状植物性たん白	とんし、かんぼう 豚脂、乾燥マッシュポテト さとう、かこう 砂糖、加工でん粉、油 でん粉	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ 玉葱、人参、葉ねぎ	584
				じゃがいものきんぴら		じゃがいも、さとう、あぶら ごま、ごま油	にんじん 人参	707
				みそ汁	みそ		だいこん、りょうとう 大根、緑豆もやし、ほうれん草	729
31	げつ			キーマハヤシライス	ぎゅうにく、ぶたにく 牛肉、豚肉	ハヤシルウ、オリーブ油 デミグラスソース	にんじん、たまねぎ 人参、玉葱、グリーンピース、トマト	709
				米粉のコロッケ	ぎゅうにく、ぶたにく 牛肉、豚肉	じゃがいも、あぶら、さとう、こめこ かろう 乾燥マッシュポテト パン粉(米粉)、加工でん粉	たまねぎ、にんじん 玉葱、人参、パセリ	831
				キャベツとコーンのサラダ		ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり	867

