



れいわ ねん がつ  
令和3年5月

あいちけんりつこまきとくべつしえんがっこう ほけんしつ  
愛知県立小牧特別支援学校 保健室

しんがっき はじ げつ た  
新学期が始まり、1か月が経ちました。

あたらしせいかつ な すこ つか ではじ じき おも  
新しい生活には慣れましたか？少しずつ疲れが出始める時期だと思ひます。

たいちよう き つ まいちげんき がっこうせいかつ おく  
体調に気を付けて、毎日元気に学校生活を送りましよう！



がつ ほけんぎようじ  
5月の保健行事

にちじ 日時	じかん 時間	こうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年
にち か 11日(火)	9:30	がんかけんしん 眼科検診	ちゅうがくぶ こうとうぶ 中学部・高等部 みじっししゃ 未実施者
にち もく 13日(木)	9:30	し か けんしん 歯科検診	ちゅうがくぶ こうとうぶ 中学部・高等部
か もく 20日(木)	9:30	し か けんしん 歯科検診	しょうがくぶ 小学部 みじっししゃ 未実施者
にち 28日(金)	10:00までに ていしゅつ 提出	にょうけんさ 尿検査 よびび かめ (予備日 2日)	に じ たいしょうしゃ 二次対象者 みていしゅつしゃ 未提出者
にち げつ 31日(月)	13:30	ないかけんしん 内科検診	しょうがくぶ ねんせい 小学部1年生 ちゅうがくぶ ねんせい 中学部1、3年生 こうとうぶ みじっししゃ 高等部・未実施者

がつ ほけんもくひよう  
5月の保健目標

しせい ただ  
姿勢を正しくしよう

じゅぎょうちゆう きゅうしょく じかん  
授業中や給食の時間に  
じぶん しせい わる  
自分の姿勢が悪くなっているか  
チェックしてみよう！



# す かた ゴールデンウィークの過ごし方

もうすぐゴールデンウィークが<sup>はじ</sup>始まりますね。

<sup>がっこう</sup>学校がお休みになる日<sup>ひ</sup>が続きますが、<sup>きそくただ</sup>規則正しい<sup>せいかつ</sup>生活リズムで<sup>す</sup>過ごすようにしましょう。

ゴールデンウィーク <sup>ちゅう</sup>GW中も <sup>ただ</sup>正しい<sup>せいかつ</sup>生活リズムですごそう



## 医療的ケア情報

今年度も、保健だよりの紙面で医療的ケアに関する情報をお伝えしていきます。医療的ケアに関わる保護者の方だけでなく、すべての保護者の皆様に本校の医療的ケアを知っていただきたいと思っています。また、保護者の皆様から医療的ケアに関する事で知りたいことなどリクエストがありましたら、是非、お知らせください。なお、今年度の医療的ケアに関する教員のスタッフは、

- 石川久美子 (小学部所属 ケア担当6年目)
- 島谷麻未 (中学部所属 ケア担当3年目)
- 山口証人 (中学部所属 保健主事4年目)

です。医療的ケアに関する事でお気付きの点がありましたら、遠慮なく声を掛けてください。リクエストもお待ちしています。

さて、今年度の医療的ケアに関しての大きな取り組みは、ケアルームを使った昼食時のケアの実施です。本校は、申請中の方を含めて27名の児童生徒が医療的ケアを必要としていますが、すべての児童生徒が昼食時に栄養剤、給食、水分、そして薬などの注入申請がなされています。つまり、この時間帯をクリアしない限り本校のフルケアの実施が難しいのですが、ケアルームを使うことで少ない看護師で多くの児童生徒のケアを実施できるようになります。ただし、教室からの移動を伴うため、児童生徒だけでなく教員も慣れるまでは少し時間がかかる中、慌ただしい昼の時間を過ごしています。定着するまで、冬場の寒い時期や新型コロナウイルスの流行を考慮しつつ、一年というスパンで考えていかななくてはならないと考えています。その中でさまざまな問題が生じるかもしれませんが、一つ一つ丁寧に考え、フルケアに向けたケアルームの利用を学校一丸となって推し進めていければと考えています。

(保健主事 山口)