

給食だより



れいわ おんど
令和3年度

かつごう
4月号

あいちけんりつこまきとくべつしえんがっこう
愛知県立小牧特別支援学校

ごにゅうがく、ごしんきゅう 御入学、御進級おめでとうございます

しんにゅうせい みなさん、ごにゅうがく おめでとうございます。ひとつ学年があがったみなさん、ごしんきゅう おめでとうございます。あたらしい学校、あたらしい

がくねん 学年になり、きぼう きたい むね 希望や期待で胸がいっぱいのことと思います。まいにちの げんき がっこうせいかつ おく 毎日楽しく元気に学校生活を送るためには、きそくただ せいかつ こころ なん 規則正しい生活を心がけ、何でもバランスよく食することが大切です。はるやす せいかつ みだ 春休みで生活リズムが乱れてしまった人は、ひと はや もと 早くもとのリズムを取り戻すようにしましょう。



♪ 給食が始まります♪

今年度の給食は、8日(木)から始まります。小学部1年生のみなさんは、少し遅れて16日(金)から始まります。給食では次のことに心がけて、おいしく楽しく食べてください。



🌸 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりしましょう
食べ物となった動物や植物の命、そして食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを表しましょう。



🌸 おかずと主食は交互に食べ、「ばっかり食べ」にならないように注意しましょう
「ばっかり食べ」は栄養のバランスが崩れがちになります。また、料理とご飯の味を口の中で重ねて味の変化を楽しむのが日本の伝統的な食べ方です。



🌸 苦手なものや初めてのものでも、一口は挑戦して味わってみましょう。
子どもの時期はいろいろな味に親しむための大切な時期です。きっと新しいおいしさに出会うことができますよ。



けっしょく 欠食について

あらかじめ、欠席が分かっている場合は、担任に連絡してください。期日に間に合うと欠食とすることができます。

・欠食は、前々週の金曜日までに担任へ申し出てください。

・今年度は4月19日から欠食ができます。締め切りは前々週の金曜日4月9日となります。

・ゴールデンウィークと翌週は通常と締め切りが異なります。

5月6日、7日は4月16日まで

5月10日～14日は4月23日まで

5月17日の週から通常と締め切りに戻ります。