

# 給食だより



令和2年度

3月号

愛知県立小牧特別支援学校

いつの間にか日が長くなり、夕方になってもだいぶ明るくなってきました。まだまだ寒い日もありますが、あちらこちらで春の兆しを感じられます。昔から「三寒四温」といって、寒い日と温かい日を交互に繰り返して春が少しずつ近づいてきます。3月は1年のしめくくりの月です。最後まで元気に過ごせるように、体調を崩さないように気をつけて生活しましょうね。

卒業おめでとう!



## 1年間をふりかえってみよう

★ 1年間をふりかえって、よくできたことに○をつけてみましょう。

<input type="checkbox"/> <p>朝ごはんは毎日しっかり食べてきましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>食事の前の手洗いはしっかりできましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはきちんとできましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>よい姿勢で食事のマナーを守って食べられましたか？</p>
<input type="checkbox"/> <p>よく口を動かして食べられましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>季節の食べものや行事食を楽しめましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>栄養バランスを考え、好き嫌いなく食べることができましたか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>おやつは時間と量を決めて食べることができましたか？</p>

いくつ○がつけましたか？たくさんついた人は、来年度もその調子でがんばりましょう。○が少なかった人は、できそうなことからチャレンジしていきましょう。

1月の学校給食週間後、みなさんからたくさん感謝の手紙が届きました。好きな料理や給食への質問、嫌いだったけど食べられるようになったことなど調理員さんにみなさんの給食の様子が伝わりました。とてもすてきな手紙をありがとうございました。

### 【新年度の欠食について】

4月16日(金)までは以下の場合以外欠食できません。

- ①一年間通しての欠食
- ②一年間欠食ではないが、4月16日(金)まではすべて欠食 ※復食はできません。

①②に該当する方は、3月19日(金)までに担任に申し出てください。